

※内容については、12月12日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

# すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

## ▶乳幼児健康診査・健康相談 (健康推進グループ・☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物	
4～5カ月児健康診査	2月2日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和4年9月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ	
10カ月児健康相談	2月8日(水) ※時間は個別通知。		令和4年4月生まれ	身体計測、栄養・育児相談		
1歳6カ月児健康診査	2月22日(水) ※時間は個別通知。		令和3年7月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル	
3歳児健康診査	2月16日(木) ※時間は個別通知。		令和2年1月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル	
5歳児健康相談	2月9日(木) ※時間は個別通知。		個別通知	育児相談、集団遊び、視力検査、就学準備の講話、発達相談	母子健康手帳	
すくすく☆親子相談(※)	2月15日(水) 9時40分～10時30分		—	—	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』(※)	2月6日(月)・17日(金)・21日(火) ①10時～、②11時15分～(各45分)		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談(個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ	
あそび相談『ぼっぼ』(※)	2月1日(水)・10日(金)・13日(月)・20日(月) ①10時～、②11時15分～、③13時15分～(各45分)		生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談(個別相談)		

※『すくすく☆親子相談』『ママあい』『ぼっぼ』は、前日までに電話で健康推進グループに申し込みが必要です。  
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。



## しんた21 (健康推進グループ・☎0100)

	日時	対象	内容	定員	参加料	持ち物	申込期限
からだスッキリ運動教室	2月10日(金) 10時～11時30分	19歳以上の生活習慣病が気になる方 ※託児(定員6人)を希望する方は申し込み時に申し出てください。	インストラクター・佐々木博美さんによる家庭で行えるストレッチ・筋力トレーニング、10分健康講座 ※マスクをしながらできる運動をします。	15人 ※定員を超えた場合は抽選。	300円	飲み物、タオル ※運動ができる服装でお越しください。	1月24日(火)までに申し込みフォームまたは電話 

**子ども達の笑顔は未来の財産**  
愛おしみ、認め、育む。  
私達は、子ども達の保育、教育に使命を捧げます。

## 登別市私立幼稚園協会

学校法人 北海道カトリック学園 登別カトリック聖心幼稚園  
登別市中央町7丁目15 T85-2414

学校法人 登別立正学園 認定こども園 白菊幼稚園  
登別市桜木町2丁目5番地3 T85-2545

学校法人 北斗文化学園 リリー文化幼稚園  
登別市鶯別町2丁目17 T87-2211

学校法人 登別立正学園 コロボックルの森 認定こども園白雪幼稚園  
登別市登別本町2丁目25番地8 T83-1162

**胆振から日本を元気に!**  
各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

- 離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
- 犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収

弁護士 法人 北海道みらい法律事務所  
相談は要予約 ☎0143-83-4131  
代表弁護士 増川 拓 (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) **P**  
<http://www.hokkaido-mirai.com/>