

※内容については、11月14日現在の情報を掲載しています。  
イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更とな  
っている場合がありますので、ご注意ください。

# すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

## ▶乳幼児健康診査・健康相談 (健康推進グループ・☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4～5カ月児健康診査	令和5年1月12日(休) ※時間は個別通知。	しんた21	令和4年8月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
10カ月児健康相談	令和5年1月11日(休) ※時間は個別通知。		令和4年3月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	令和5年1月25日(休) ※時間は個別通知。		令和3年6月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	令和5年1月19日(休) ※時間は個別通知。		令和元年12月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
5歳児健康相談	令和5年1月24日(火) ※時間は個別通知。		個別通知	育児相談、集団遊び、視力検査、就学準備の講話、発達相談	母子健康手帳
すくすく☆親子相談(※)	令和5年1月26日(休) 9時40分～10時30分		—	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』(※)	令和5年1月5日(休)・13日(金)・17日(火)・23日(月)・31日(火) ①10時～、②11時15分～(各45分)		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談(個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談『ぼっぼ』(※)	令和5年1月6日(金)・10日(火)・16日(月)・27日(金) ①10時～、②11時15分～、③13時15分～(各45分)		生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談(個別相談)	

※『すくすく☆親子相談』『ママあい』『ぼっぼ』は、前日までに電話で健康推進グループに申し込みが必要です。  
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。



## 中央子育て支援センター (☎03715)

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
子育て講座『言葉あそび～言葉の発達を促すあそび方～』	令和5年1月17日(火) 10時～12時	小学校入学前の子どもとその保護者	つじもとまい 言語聴覚士・辻本舞さんによる幼児期の言語能力についての講話、言葉の発達を促す遊び方	5組	着替え、飲み物(お茶または水、ミルク)など	12月12日(月)～16日(金)
クリスマス製作	12月19日(月)・21日(水)・23日(金) ※各開放時間に行います。		クリスマス製作	各回5組		—
あそびの広場0歳児	令和5年1月24日(火) 14時～15時30分		生後2カ月から1歳2カ月までの子どもとその保護者	親子で簡単にできる遊びやふれあい遊び		5組

**胆振から日本を元気に!**

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

- 離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
- 犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収

**弁護士 北海道みらい法律事務所**  
相談は要予約 ☎0143-83-4131

代表弁護士 増川 拓 (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) **P有**

<http://www.hokkaido-mirai.com/>

**不動産査定・相談**

**無料**です

情熱 情熱をもって 環境 地球全体を視野に入れて 誠実 誠実に

TEL 0143-85-5573 TEL 0143-82-5139

YAMAJI 山田不動産企画 JOG常口アトムFC登別室蘭店

不動産売買仲介営業部

登別市中央町5丁目11-1 登別市若草町3丁目31-1

北海道知事免許 胆振(8)第690号 北海道地建物取引業協会会員 北海道不動産公正取引協議会加盟