※内容については、10月12日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

すくすく子育て いきいき健康

○**定員について**…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
○**申し込みについて**…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

▶乳幼児健康診査・健康相談（健康推進グループ・☎㉟０１００）

	日時	場所	対象	内容	持ち物
４～５カ月児健康診査	12月８日㈭ ※時間は個別通知。	しんた21	令和４年７月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
10カ月児健康相談	12月15日㈭ ※時間は個別通知。		令和４年２月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
１歳６カ月児健康診査	12月14日㈬ ※時間は個別通知。		令和３年５月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布（希望者800円）	母子健康手帳、バスタオル
３歳児健康診査	12月22日㈭ ※時間は個別通知。		令和元年11月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
すくすく☆親子相談（※）	12月21日㈬ ９時40分～10時30分		－	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』（※）	12月６日㈫・16日㈮・20日㈫ ①10時～、②11時15分～（各45分）		妊婦または生後６カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談（個別相談）	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談『ぽっぽ』（※）	12月１日㈭・７日㈬・13日㈫・19日㈪ ①10時～、②11時15分～、③13時15分～（各45分）		生後６カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談（個別相談）	

※『すくすく☆親子相談』『ママあい』『ぽっぽ』は、前日までに電話で健康推進グループに申し込みが必要です。
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する３日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。

▶オンライン相談

しんた21（健康推進グループ・☎㉟０１００）

	日時	対象	内容	定員	参加料	持ち物	申込期限
すこやかマタニティ教室（プレママコース）	12月２日㈮ 13時30分～15時	妊婦の方	調乳体験、産後の生活や新生児の特徴についてのお話など	10人	－	母子健康手帳、母子健康手帳副読本、飲み物	11月25日㈮
からだスッキリ運動教室	12月５日㈪ 10時～11時30分	19歳以上の生活習慣病が気になる方 ※託児（定員６人）を希望する方は申し込み時に申し出ください。	インストラクター・藤本智恵子（ふじもとちえこ）さんによる家庭で行えるヨガ・ストレッチ、10分健康講座 ※マスクをしながらできる運動をします。	15人 ※定員を超えた場合は抽選。	300円	飲み物、タオル ※運動ができる服装でお越しください。	11月21日㈪までに申し込みフォームまたは電話

産業廃棄物を資源に。
ここは、すべてが生まれ変わる場所。
R&E 株式会社 アール・アンド・イー
本　社／登別市富浦町２２３-１　TEL(0143)80-2233　FAX(0143)80-2232
札幌事業所／北広島市大曲工業団地4-4-1　TEL(011)370-3232　FAX(011)370-3233
産業廃棄物収集運搬業許可 第00110098348号(道) ／ 産業廃棄物処分業許可 第00140098348号(道)
特別管理産業廃棄物収集運搬業許可 第00150098348号(道) ／ 特別管理産業廃棄物処分業許可 第00180098348号(道)

不動産査定・相談
無料です
情熱 情熱をもって　環境 地球全体を視野に入れて　誠実 誠実に
TEL 0143-85-5573
有限会社山地不動産企画 YAMAJI
登別市中央町5丁目11-1
TEL 0143-82-5139
JOG常口アトムFC登別室蘭店 常口アトム
不動産売買仲介営業部
登別市若草町3丁目31-1
北海道知事免許 胆振(8)第690号　北海道宅地建物取引業協会会員　北海道不動産公正取引協議会加盟