

※内容については、8月12日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

▶乳幼児健康診査・健康相談（健康推進グループ・☎0100）

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4・5カ月児健康診査	10月6日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和4年5月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
10カ月児健康相談	10月12日(水) ※時間は個別通知。		令和3年12月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	10月26日(水) ※時間は個別通知。		令和3年3月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布（希望者800円）	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	10月20日(木) ※時間は個別通知。		令和元年9月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
すくすく☆親子相談（※）	10月27日(木) 9時40分～10時30分		—	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』（※）	10月7日(金)・13日(木)・18日(火)・24日(月) ①10時～、②11時15分～（各45分）		妊婦または生後6カ月未満の子どものお家族	授乳・育児などの相談（個別相談）	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
あそび相談『ぼっぼ』（※）	10月3日(月)・11日(火)・19日(水)・28日(金)・31日(月) ①10時～、②11時15分～、③13時15分～（各45分）		生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談（個別相談）	

※『すくすく☆親子相談』『ママあい』『ぼっぼ』は、前日までに電話で健康推進グループに申し込みが必要です。

※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。



しんた21（健康推進グループ・☎0100）

	日時	場所	対象	内容	定員	参加料	持ち物	申込期限
すこやかマタニティ教室（プレママコース）	9月26日(月) 13時30分～15時	しんた21	妊婦の方	調乳体験、産後の生活や新生児の特徴についてのお話など	10人			9月16日(金)
エキノコックス症血清検査	9月28日(水) 18時 ※受け付けは18時15分まで。		小学3年生以上 ※受診歴がある場合は、前回の検査から5年以上経過している場合に限りです。	—	—	—	—	9月21日(水)
からだスッキリ運動教室	10月28日(金) 10時～11時30分	七鷲別コミュニティ	19歳以上の生活習慣病が気になる方 ※託児(定員6人)を希望する方は申し込み時に申し出ください。	インストラクター・ささきひろみ 佐々木博美さんによる家庭で行えるストレッチ・筋力トレーニング、10分健康講座 ※マスクをしながらできる運動をします。	15人 ※定員を超えた場合は抽選。	300円	飲み物、タオル ※運動ができる服装でお越しください。	9月30日(金)までに申し込みフォームまたは電話 