

※内容については、4月15日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

# すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

## ▶乳幼児健康診査・健康相談（健康推進グループ・☎0100）

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4～5カ月児健康診査	6月2日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和4年1月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
10カ月児健康相談	6月9日(木) ※時間は個別通知。		令和3年8月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	6月22日(水) ※時間は個別通知。		令和2年11月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布（希望者800円）	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	6月16日(木) ※時間は個別通知。		平成31年5月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、視機能検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
すくすく☆親子相談（※）	6月23日(木) 9時40分～10時30分		—	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』（※）	6月10日(金)・13日(月)・21日(火)・29日(水) ①10時～、②11時15分～（各45分）		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談（個別相談）	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談『ぽっぽ』（※）	6月8日(水)・14日(火)・20日(月)・30日(木) ①10時～、②11時15分～、③13時15分～（各45分）		生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談（個別相談）	

※『すくすく☆親子相談』『ママあい』『ぽっぽ』は、前日までに電話で健康推進グループに申し込みが必要です。

※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。



## 中央子育て支援センター（☎03715）

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
お父さんとあそぼう	5月14日(出) 10時～12時	小学校入学前の子どもとお父さん	製作、親子あそび	5組		5月13日(金)まで
あそびの広場0歳児	5月24日(火) 14時～15時30分	生後2カ月～1歳2カ月までの第1子とその保護者	ふれあいあそび、身体測定など	5組	着替え、飲み物（お茶または水、ミルクなど）	5月9日(月)～13日(金)
あそびの広場1歳児	6月16日(木) 10時～12時	1歳6カ月～2歳5カ月までの子どもとその保護者	製作、ふれあいあそび	5組		5月30日(月)～6月3日(金)