

# 令和3年度 鷺別子育て支援センター おたより 11月号

住所 登別市 鷺別町 4丁目36-6  
電話 0143-84-1235

## ～お知らせ～

新型コロナウイルス感染症対策の一環として、当面のあいだ開放の利用時間を変更致します。

①10:00～10:50 ②11:10～12:00

※10:50～11:10の20分間は、換気・消毒の時間を設けます。

※1日の利用は①または②のいずれかとします。(それぞれ先着10組程度)

今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況により変更する場合があります。

ご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。

## 【 11月の行事 】

◆子育て講座「親子で楽しむ運動あそび」◆ …11月10日(水) 11時30分～12時00分

講師に登別市児童デイサービスセンターのぞみ園理学療法士の佐藤優さんを迎え、親子で一緒にできる運動あそびを行います。

◆子育て講座「幼少期からの健康な足づくり」◆ …11月25日(木) 13時30分～14時30分

受付期間…11月8日(月)～12日(金) 先着6組限定

場 所 …鷺別公民館 1号2号会議室

講師に日本足育協会プロジェクト協会足育インストラクター米丸あや子さんを迎え、幼少期からの足の大切さを知り、正しい靴の選び方や足のケア、運動の仕方を教えていただきます。

## 【 今月の行事 】

### ○ 手話講座(月1回)

障がい福祉グループ手話通訳専門員による講座です。  
遊びの中で手話を体験してみませんか？

### ○ 子育てミニ講座「はぐっと」(月1回)

公認心理師による子育てや生活に関する内容の子育て講座です。  
毎月テーマを変えて実施しています。

誕生月のお子さんは、誕生カードをご用意しますので職員にお声がけください



11月の予定						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	手話講座					
8	9	10	11	12	13	14
		子育て講座 運動遊び (佐藤先生)				
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
			子育て講座 足育 (米丸先生)			
29	30					
	はぐっと					

鷺別子育て支援センター  
案内ページへの  
二次元コード



鷺別子育て支援センターからの  
ご案内や情報をこちらから  
見ていただくことができます

# 登別子育て支援センター

## ～10月の様子～

緊急事態宣言後の開放で、元気な姿を見せてくれたお友達♪久しぶりの支援センターにちょっぴりドキドキしている子、待ってました！と走り回る子、色々な姿が見られました。保護者の皆さんも、「久しぶりにお話しできて楽しかった！」とリフレッシュできる時間になったようです。時間制限のある中でご不便をお掛けしていますが、寒さに負けず楽しく元気に過ごしましょう♪

### ◆講座の様子◆

#### 手話講座

ハロウィンのカボチャにちなんで  
たくさんの野菜の手話をしました。



手話では、最後に「やきいもグーティーパー」の歌に合わせて楽しく手話を教えてもらいました。  
サイコロトークでは、“子育てが落ち着いたら…”“好きなタイプは？”など以外な一面も見られたり、共感したりと盛り上がりました！！



#### はぐっと

サイコロに書かれているお題を話す“サイコロトーク”



#### 運動遊び

理学療法士、佐藤先生が発達に役立つ運動遊びを教えてくださいます。



ハンモックのように、布に乗ってゆらゆらするのが大人気！  
いっぱい動いてママも良い運動になりました♪



#### リトミック

音楽療法士、四方先生が音楽に合わせて楽しいリトミックを行ってくれます。



楽器を持って歌に合わせて鳴らしたり、リズムに合わせて身体を動かしたり、皆楽しそう♪



### ◆フォトブース・ハロウィン製作◆



ハロウィン仕様に装飾された支援センター♪プチ仮装をして記念撮影！



可愛いハロウィン製作をしましたよ！真ん中には、仮装した写真を貼るのかな～♪



### 11月の予定

2日(火)手話講座、10日(水)運動遊び、25日(木)足育、30日(火)はぐっと を予定しています。

行事は、変更する場合もございます。詳細は登別市HPや直接支援センターにお問い合わせください。