

※内容については、2月10日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期となっている場合がありますので、ご注意ください。

# すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

## ▶乳幼児健康診査・健康相談 (健康推進グループ・☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4～5カ月児健康診査	4月7日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和3年11月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
10カ月児健康相談	4月14日(木) ※時間は個別通知。		令和3年6月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	4月13日(水) ※時間は個別通知。		令和2年9月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布 (希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	4月21日(木) ※時間は個別通知。		平成31年3月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
すくすく☆親子相談(※)	4月27日(水) 9時40分～10時30分		—	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』(※)	4月6日(水)・15日(金)・19日(火)・25日(月) ①10時～、②11時15分～(各45分)		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談(個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談『ぼっぼ』(※)	4月8日(金)・12日(火)・20日(水)・28日(木) ①10時～、②11時15分～、③13時15分～(各45分)		生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談(個別相談)	

※『すくすく☆親子相談』『ママあい』『ぼっぼ』は、前日までに電話で健康推進グループに申し込みが必要です。

※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。



## 介護予防教室に参加しませんか



市内3会場で、65歳以上の方が参加できる介護予防教室を開催します。

日時	場所	持ち物
3月3日(木) 10時～12時	婦人センター	動きやすい服装と靴、タオル、飲み物、筆記用具、マスク
3月8日(火) 10時～12時	市民会館	
3月16日(水) 10時～12時	鷺別公民館	

対象 65歳以上の方  
内容 体力測定、体操  
定員 各回3人

申し込み 開催日前日までに申し込みフォームまたは電話で健康長寿グループ(☎01075)



▲申し込みフォーム

## 3～4月の歯科救急医療

日時	診療所・住所・電話
3月6日(日) 9時～11時	サイトウ歯科医院 室蘭市日の出町2丁目16-11(☎436686)
3月13日(日) 9時～11時	飯淵歯科医院 登別市登別東町3丁目2-2(☎831188)
	なお歯科 伊達市弄月町241-3(☎0142221117)
3月20日(日) 9時～11時	八丁平歯科医院 室蘭市八丁平2丁目27-16(☎461182)
3月21日(月) 9時～11時	柴田歯科高砂デンタルオフィス 室蘭市高砂町3丁目9-20(☎458484)
3月27日(日) 9時～11時	高橋歯科クリニック 室蘭市白鳥台4丁目20-5(☎992200)
4月3日(日) 9時～11時	小野瀬歯科医院 室蘭市東町4丁目31-2(☎441310)

問い合わせ 室蘭歯科医師会(☎433522)