

富岸子育てひろば（亀田記念公園管理棟2階）

（登別自然活動支援組織モモンガくらぶ・☎080-1890-0865）

	日時	対象	内容	定員	参加料	持ち物	申込期限
お楽しみ会 新しい物語の世界へ	11月16日(火) 11時～12時	小学校入学前 の子どもとそ の保護者	読み聞かせや手遊びな ど	-	-	-	-
子育てCAFÉ 生き物との触れ合い を通した子育て	11月19日(金) 10時～12時	子育て中の方 ※託児あり。	こたきあや 小龍綾さん(NPO法人 ポラーナ Polana)による自然や 生き物とのふれ合いと 子どもの成長の関わり についてのお話	10人	-	-	11月18日(木)
ファーストバ 1st BIRTH ～赤ちゃんの初めて ギフト～	11月25日(木) 10時30分～ 12時	妊婦の方(子 ども連れ可)	ちょっとしたアイテム 作り	5人	-	ハンドタオル 1、2枚	11月20日(土)
出張子育てひろば ～クリンクルセンタ ーへ行こう～	11月26日(金) 10時30分～ 12時	小学校入学前 の子どもとそ の保護者	ゴミ処理の様子、市民 ギャラリーを見学	20人	-	-	11月25日(木)
とんこフレンズパー クの日 ～しば拾いの日～	12月4日(土) 10時30分～ 12時	小学校入学前 の子どもとそ の保護者	冬支度をした森の枝を 拾って山の芝刈り体験	20人	50円	汚れてもいい 服装と靴、着 替え、帽子、 飲み物など	12月2日(木)

中央子育て支援センター（☎⑧3715）

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
お父さんと遊ぼう	11月13日(土) 10時～12時	小学校入学前の子ど もとお父さん	簡単なふれあいやあそび、制作 あそび	5組	着替え、オ ムツ、水分 (お茶また は水)	11月12日(金)
子育て講座 「親子あそび」	12月7日(火) 10時～12時	小学校入学前の子ど もとその保護者	理学療法士・佐藤優さんによる 運動発達を促す遊び方の講 話、体幹を鍛える親子あそび	5組		11月8日(月) ～12日(金)

🦷10～11月の歯科救急医療🦷

日時	診療所・住所・電話
11月3日(水) 9時～11時	福田歯科クリニック 室蘭市祝津町2丁目3-1 (☎⑦5420)
11月7日(日) 9時～11時	三愛病院歯科 登別市中登別町24-12 (☎⑧1111)
	エルム歯科 伊達市末永町58-61(☎0142⑤5188)
11月14日(日) 9時～11時	松田歯科医院 室蘭市日の出町1丁目24-25(☎④6480)
11月21日(日) 9時～11時	本田歯科 室蘭市港南町1丁目9-19 (☎②3322)
11月23日(火) 9時～11時	森歯科クリニック 室蘭市港北町2丁目5-18 (☎⑤0118)
11月28日(日) 9時～11時	水野歯科医院 室蘭市東町2丁目19-14 (☎④4500)
12月5日(日) 9時～11時	横山歯科医院 室蘭市母恋北町2丁目3-16(☎②2394)

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎④3522)

保育所開放事業中止のお知らせ

12月と2月に予定していた保育所開放事業は、感染症対策を徹底するため、中止します。

保育所の見学を希望する方は、各保育所に直接ご連絡ください。

▶問い合わせ 富士保育所(☎⑧2557)、鷺別保育所(☎⑧7254)、登別保育所(☎⑧1133)、栄町保育所(☎⑧9515)、幌別東保育所(☎⑧0151)

からだスツキリ運動教室



日時 12月3日(金)10時～11時30分

場所 しんた21

対象 19歳以上の生活習慣病が気になる方

内容 インストラクター・佐々木博美さんによる
家庭で行えるストレッチ、筋力トレーニング、
10分健康講座

※マスクをしながらできる運動をします。

定員 15人(託児は6人まで)

参加料 300円

持ち物 運動ができる服装、飲み物、タオル

申し込み 11月12日(金)までに申し込みフォームまたは健康推進グループ(☎⑧0100)

▲申し込み
フォーム

フードドライブの 持ち寄り拠点が増えました

フードドライブは家庭の食料品を持ち寄り、1人親世帯や、子ども食堂で有効活用する活動です。この活動の食材持ち寄り拠点として、市内8カ所の郵便局が参加します。

▶市内持ち寄り拠点 登別郵便局、登別駅前郵便局、鷺別郵便局、登別温泉郵便局、登別富士郵便局、幌別鉄南郵便局、登別若草郵便局、登別新生郵便局、地域食堂ゆめみ～る

※詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

▶問い合わせ フードバンクゆめみ～る 木内さん(☎090-2634-0291)

