

※内容については、10月11日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期となっている場合がありますので、ご注意ください。

すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

▶乳幼児健康診査・健康相談 (健康推進グループ・☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4～5カ月児健康診査	12月8日(水) ※時間は個別通知。	しんた21	令和3年7月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
10カ月児健康相談	12月15日(水) ※時間は個別通知。		令和3年2月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	12月22日(水) ※時間は個別通知。		令和2年5月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	12月2日(木) ※時間は個別通知。		平成30年11月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
5歳児健康相談(※1)	12月20日(月) ※時間は個別通知。		個別通知	育児相談、集団遊び、視力検査、就学準備の講話、発達相談	母子健康手帳
すくすく☆親子相談(※1)	12月16日(木) 9時40分～10時30分		—	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』(※1)	12月1日(水)、10日(金)、13日(月)、23日(木) ①10時～、②11時15分～、(各45分)		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談(個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談『ぼっぼ』(※1)	12月3日(金)、9日(木)、14日(火)、21日(火) ①10時～、②11時15分～、③13時15分～(各45分)		生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談(個別相談)	

※1『5歳児健康相談』『すくすく☆親子相談』『ママあい』『ぼっぼ』は、前日までに電話で健康推進グループに申し込みください。
※2子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。



しんた21 (健康推進グループ・☎0100)

	日時	対象	内容	定員	申込期限
すこやかマタニティ教室～プレママコース～	12月7日(火) 13時30分～15時	妊婦の方	調乳体験、産後の生活や新生児の特徴についてのお話など	10人	11月30日(火)

鷺別子育て支援センター (☎01235)

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申込期間
親子で楽しむ運動遊び	11月10日(水) 11時30分～12時	小学校入学前の子どもとその保護者	理学療法士・佐藤優さんによる講座	—	動きやすい服装、着替え、飲み物(お茶または水)など	—
幼少期からの健康な足作り	11月25日(木) 13時30分～14時30分		そくいく 定育インストラクター・よねまる 米丸あや子さんによる講座 ※場所は鷺別公民館。	6組	動きやすい服装、着替え、飲み物(お茶または水)、お子さんの履き慣れた靴	11月8日(月)～12日(金)
はぐっと	11月30日(火) 10時～10時50分、11時10分～12時		公認心理師によるミニ講座	—	着替え、飲み物(お茶または水)など	—