

	日時	対象	内容	定員	参加料	持ち物	申込期限
からだスッカリ運動教室	8月31日(火) 10時～11時 30分	19歳以上の生活習慣病が気になる方	インストラクター・ 藤本智恵子 <small>ふじもとちえこ</small> さんによる家庭で行えるヨガ、10分健康講座 ※マスクをしながらできる運動をします。	15人 ※託児あり (定員6人)。	300円	運動ができる服装と上履き、飲み物、タオル	8月11日(水)までに申し込みフォームまたは電話で健康推進グループ
すこやかママニティ教室～プレ育児コース～	9月11日(土) 10時～12時	妊婦とその家族	沐浴・抱っこ・オムツ交換の体験実習、パパの妊婦体験など	10組	—		9月6日(月)
すこやかママニティ教室～プレママコース～	9月27日(月) 13時30分～15時	妊婦	調乳体験、産後の生活や新生児の特徴についてのお話	10人	—		9月16日(木)



鷺別子育て支援センター

鷺別子育て支援センター (☎01235)

	日時	対象	内容	持ち物
はぐっと	8月24日(火) 10時30分～12時	小学校入学前の子どもとその保護者	公認心理師によるミニ講座	着替え、飲み物 (お茶または水) など
親子で楽しむ運動遊び	8月25日(水) 11時～11時30分		理学療法士・佐藤優 <small>さとうまさる</small> さんによる講座	動きやすい服装、着替え、飲み物 (お茶または水) など
お誕生会	8月27日(金) 11時45分～12時		8月が誕生月のお友達をみんなでお祝い ※誕生月の方は10時～11時30分にお越しください。	着替え、飲み物 (お茶または水) など
親子で楽しむリズムック	8月30日(月) 11時30分～12時		音楽療法士・四方明子 <small>よもあきこ</small> さんによる講座	動きやすい服装、着替え、飲み物 (お茶または水) など

富岸子育てひろば (亀田記念公園管理棟2階)

登別自然活動支援組織モモンガくらぶ (☎080-1890-0865)

	日時	対象	内容	定員	参加料	持ち物	申込期限
お楽しみ会～縁日ごっこ～	8月24日(火) 11時～12時	小学校入学前の子どもとその保護者	縁日ごっこ	—	—	—	—
ファーストバース1st BIRTH～子ども目線の部屋づくり～	8月26日(木) 10時30分～12時	妊婦の方 (子ども連れ可)	妊婦さん同士の交流。赤ちゃんと一緒に過ごす部屋づくりのアイデアを紹介	5人	—	—	8月24日(火)
とんこフレンズパークの日～草木染め～	9月4日(土) 10時30分～12時	小学校入学前の子どもとその保護者	身近な自然の草花を使った染め物体験	20人	150円	汚れても良い服装と靴、着替え、飲み物など	9月2日(木)