

※内容については、5月12日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期となっている場合がありますので、ご注意ください。

すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

▶乳幼児健康診査・健康相談

健康推進グループ (☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4～5カ月児健康診査	7月1日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和3年2月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
10カ月児健康相談	7月15日(木) ※時間は個別通知。		令和2年9月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	7月14日(水) ※時間は個別通知。		令和元年12月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	7月8日(木) ※時間は個別通知。		平成30年6月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
5歳児健康相談(※)	7月21日(水) ※時間は個別通知。		平成28年6月1日～7月31日生まれ	育児相談、集団遊び、視力検査、就学準備の講話、発達相談	母子健康手帳
すくすく☆親子相談(※)	7月28日(水) 9時40分～10時30分		—	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』(※)	7月5日(月)、13日(火)、20日(火)、30日(金) ①10時～、②11時15分～、(各45分)		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談(個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談『ぼっぼ』(※)	7月7日(水)、16日(金)、19日(月)、29日(木) ①10時～、②11時15分～、③13時15分～(各45分)		生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談(個別相談)	

※「5歳児健康相談」「すくすく☆親子相談」「ママあい」「ぼっぼ」は、前日までに電話で健康推進グループに申し込みが必要です。

※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。

▶オンライン相談



しんた21

健康推進グループ (☎0100)

	日時	場所	対象	内容	定員	参加料	持ち物	申込期限
もぐもぐ食育広場	6月25日(金) 10時～11時30分	しんた21	生後7カ月～8カ月の子どもとその保護者	離乳食の話、遊びの紹介など	—	—	筆記用具、母子健康手帳	6月23日(水)
すこやかマタニティ教室～プレ育児コース～	7月9日(金) 13時30分～15時30分		妊婦の方とその家族	もぐもぐ沐浴、抱っこ、おむつ交換の体験実習、妊婦体験など	10組	—	—	7月5日(月)