

中 央子育て支援センター

中央子育て支援センター (☎⑧3715)

	日時・場所	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
保育所に遊びに来ませんか	5月13日(木) 9時45分～11時 鷺別保育所	就学前の子どもと その保護者	集団遊び	—	上靴	5月12日(水)12時まで に、鷺別保育所 (☎⑧7254)
	5月13日(木) 9時45分～11時 富士保育所		2歳以下は室内 遊び、3歳 以上は戸外遊 び	—		5月12日(水)12時 までに、富士保育所 (☎⑧2557)
	5月13日(木) 9時45分～11時 栄町保育所		戸外遊び	—		5月12日(水)12時 までに、栄町保育所 (☎⑧9515)
	5月20日(木) 9時45分～11時 登別保育所		コーナー遊び	—		5月19日(水)12時 までに、登別保育所 (☎⑧1133)
	5月20日(木) 9時45分～11時 幌別東保育所		室内遊び	—		5月19日(水)12時 までに、幌別東保 育所 (☎⑧0151)
あそびの広場0 歳児コース～マ マ1年生の応援 団～	5月18日(火) 14時～15時30分 中央子育て支援セ ンター	2カ月から1歳2 カ月の第一子とそ の保護者	手遊び、ふれ あい遊び	—	飲み物(水ま たはお茶)、 着替えなど	—
子育て講座 『親子徒歩遠足』	6月24日(木) 10時～12時 中央子育て支援セ ンター	1歳から小学校入 学前までの子ども とその保護者	遠足	15人	飲み物、動き やすい服装、 着替え、帽子 など	6月7日(月)～11日 (金)

富 岸子育てひろば

登別自然活動支援組織モモンガくらぶ (☎080-1890-0865)

コースなど	日時	対象	内容	定員	参加料	持ち物	申し込み
出張子育てひろば フンベ山へ行こう	5月14日(金) 10時～12時	就学前の子 どもとその 保護者	フンベ山(登別港町)に プチ山登り体験&海を見 に行きます	20人	—	動きやすい服 装、靴、帽子、 飲み物など	5月13日(木)ま で
お楽しみ会 お花見散歩	5月18日(火) 11時～12時	就学前の子 どもとその 保護者	公園内をちょっと遠くま でお花見散歩	—	—	動きやすい服 装、靴、飲み 物	当日直接ひろ ばまでお越し ください
子育てC <small>カフェ</small> A <small>リフレッシュ</small> F <small>ウォー</small> E <small>キングとストレッチ</small>	5月21日(金) 10時～12時	子育て中の方 ※託児があ ります。	子育てに体力増進はつき ものです。日ごろから取 り組みやすいウォーキン グやストレッチなどを紹 介し、体を動かします。	10人	—	—	5月20日(木)ま で
とんこフレンズパ ークの日 春の植物で遊ぼう	5月22日(土) 10時30分～ 12時	親子向け	春の植物を使ってお料理 ごっこを楽しみます	20人	50円	動きやすい服 装、靴、帽子、 飲み物など	5月20日(木)ま で
ファーストバ <small>バース</small> 1 <small>st</small> B <small>IRTH</small> 楽しく気分をリフ レッシュ	5月27日(木) 10時30分～ 12時	妊婦の方(こ ども連れ可)	リラックス効果のある大 人の塗り絵で息抜きしま しょう	5人	—	—	5月25日(火)ま で

し なた21

健康推進グループ (☎⑧0100)

	日時	場所	対象	内容	定員	参加料	持ち物	申し込み
親子むし 歯予防教 室	6月2日(木) 10時～12時	しなた21	1歳～1歳 6カ月のお 子さんとその 保護者で、 初めて参加 される方	K. Fukuda Dental Clinic 福田啓輔さんによる歯の お話、歯科検診、ブラッ シング指導、無料フッ素 塗布(希望者)	20人 (申込順)	—	子どもの 歯ブラシ、 母子健康 手帳	5月21日 (金)まで
からだス ッキリ運 動教室	①5月28日(金) 10時～11時 30分 ②6月29日(火) 10時～11時 30分	①しなた 21 ②婦人セ ンター	19歳以上の 生活習慣病 が気になる 方	インストラクター・佐々 木博美さんによる家庭で 行えるストレッチや筋力 トレーニング、10分健康 講座 ※マスクをしながらでき る運動をします。	各回15人 (抽選) ※託児あ り(定 員6人)。	300円	運動がで きる服装 と上履き、 飲み物、 タオル	①5月6 日(木)～ 12日(火) ②5月6 日(木)～ 6月11 日(金)