



鷺別子育て支援センター 6月 おたより



子育て講座「母から子へ～ぬくもりタッチ～」

10日(火)【11時30分～12時00分】

スポーツジム講師、佐々木博美講師による講座です。自宅でも手軽に行える、なでたりさすったりするスキンシップ方法を体験し学びます。

手話講座

18日(水)【11時45分～12時00分】

障がい福祉グループ手話通訳専門員による講座です。今月のテーマは「手洗い・うがい」です。遊びの中で手話を体験してみませんか？

「鷺別子育て支援センターに 遊びにいこう！！」

20日(金)【9時30分～10時00分】

鷺別子育て支援センターってどんな所？初めて利用する保護者の方に向け、少人数予約制で親子共にゆったり遊んでいただけます。

【先着3組の申し込み制】

※申し込みは前日までにお電話ください

まなブック

20日(金)【11時45分～12時00分】

今月のテーマは「食育」です。食べることの楽しさや、さまざまな食材に興味を持ったり、「いただきます」などの食事のマナーを学べる絵本を紹介します。楽しく手軽に絵本から食育を学びませんか？



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
	母から子へ ～ぬくもりタッチ～			
16	17	18	19	20
		手話講座		遊びにいこう！ まなブック
23	24	25	26	27
30				

- ☑ 天気の良い日は中庭で外遊びもできます。外遊びをしたい方は準備をお願いします。

▶ 帽子・水分・着替え ◀

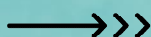
- ☑ 全ての行事は、鷺別子育て支援センターにて開催いたします。対象は市内に居住する小学校入学前の子どもと、その保護者となります。
- ☑ 6月にお誕生日を迎えるお友だちに、バースデーカードをプレゼントしています。開放時間内に、気軽に職員にお声掛けください。



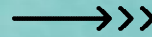
鷺別子育て支援センター

住所 登別市鷺別町4丁目36-6
電話 0143-84-1235

【案内ページ】
二次元コード



【YouTube】
二次元コード



令和7年度
6月発行

開 放 の よ う す

はぐつと「春のメンタルヘルス」

春は、気温や環境の変化が大きく、心と体のバランスを崩しやすい季節。公認心理師の尾野講師が、自宅で簡単にできるセルフケアとして何種類ものハンドクリームから好きな香りを選びハンドマッサージの方法を教えてくださいました。なかなか自分の時間を持てなかったり、丁寧なケアが出来ていないと話すお母さん達もいて、「凄く良い時間でした！」「香りにも癒やされ、家でも実践してみたい！」と大好評でした◎



この日は支援センターが
1日いい香り♪
素敵なリフレッシュ時間！



手話講座

今月のテーマは「色」そして手話うたは母の日にちなんで「おかあさん」を教えてくださいました。手話の身振りを真似したり、マグネットシアターを夢中で見ている姿がとても印象的。まずは簡単なベビーサインとしてなど身近に取り入れてみてください

まなブック

今月のテーマは「のりもの」。乗り物が大好きなお子さん多いですよ。図鑑や1つの乗り物をテーマとした絵本、乗り物がキャラクターとして主人公になっている物語絵本など、多岐にわたるジャンルです。好きなおさんはもちろんの事、乗り物を題材とした絵本の魅力も奥が深い！ぜひ手にとったたくさん読んでみてくださいね。



親子で楽しむ運動遊び

今年度、初めてとなる「親子で楽しむ運動遊び」は、理学療法士の佐藤講師が年間5回、運動発達を促す遊びの紹介とその効果などを実践しながら教えてくださいました。親子仲良く自宅で簡単にできるふれあい遊び、バランスボールや大きな布を使った感覚遊びなど盛りだくさん！親子で楽しい時間を過ごしました。次回は7月15日(火)です。お待ちしております！



室蘭民報に製作・手話講座の様子が掲載されました



製作は7月4日
七夕製作を行います☆

次回の手話は6月18日
テーマは「手洗い・うがい」

足形パッたん こいのぼりできた！



あそびの様子



来月もいっぱい遊ぼうね！