



鷺別子育て支援センター

# 4月 おたより



住所 登別市鷺別町4丁目36-6  
電話 0143-84-1235



【案内ページ】  
二次元コード



【YouTube】  
二次元コード



## 《 今月のイベント・カレンダー 》

### 子育てミニ講座「はぐっと」

12日(金)【11時45分～12時00分】

「春におすすめ リラクゼーション」をテーマとした、公認心理師によるミニ講座です。自宅でも簡単にできるリラックス方法などを学びます。

### 手話講座

17日(水)【11時45分～12時00分】

障がい福祉グループ手話通訳専門員による講座です。今月のテーマは「春のおでかけ・自己紹介」です。遊びの中で手話を体験してみませんか？

### 「鷺別子育て支援センターに遊びにいこう！！」

19日(金)【9時30分～10時00分】

鷺別子育て支援センターってどんな所？初めて利用する保護者の方に向け、少人数予約制で親子共にゆったり遊んでいただけます。

【先着3組の申し込み制】

受付期間…8日(月)～12日(金)

### まなブック

19日(金)【11時45分～12時00分】

今月のテーマは「春におすすめ絵本・生活習慣を学べる絵本」です。絵本の魅力に触れてみませんか？

※全ての行事は、鷺別子育て支援センターにて開催いたします。対象は市内に居住する小学校入学前の子どもと、その保護者となります。

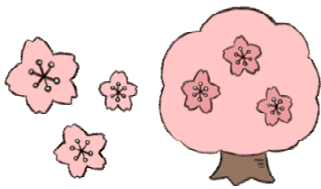
## 今年度もよろしくお祈りします

鷺別子育て支援センターを開設してから7回目の春です！今年度も あそべる場・交流の場・学べる場・育児サポート&相談の場として、親子で楽しく過ごせる環境づくりに努めてまいります。1年間よろしくお祈りいたします！！

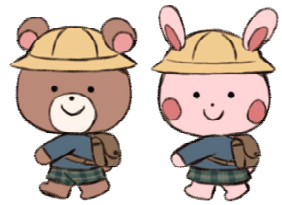
4月にお誕生日を迎えるお友だちに、バースデーカードをプレゼントしています。開放時間内に、気軽に職員にお声掛けください。



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
← 「遊びにいこう！」受付 →				はぐっと
15	16	17	18	19
		手話講座		遊びにいこう！ まなブック
22	23	24	25	26
29	30			
昭和の日				



# 警別子育て支援センター 3月 開放の様子



## 手話講座

## まなブック



「頭が痛い」の手話  
表情も100点◎



今月は、嬉しい、悲しい、楽しい、ありがとう、ごめんね、大好き…など、相手に気持ちを伝える手話を教えてもらいました。手の動作だけではなく、表情が大切だと教えてもらい、表情も上手に表現するお友だちもいましたよ！指文字で自分の名前を覚えてもらう親子も、一生懸命覚えていました。

今月は子どものためのマインドフルネスと、親子のスキンシップを促す絵本をテーマに行いました。マインドフルネスの絵本を読みながら実践したり、『くっついた』の絵本に合わせて親子でぎゅ〜とくっついたり、リラックスしたとてもあたたかい時間を過ごしましたよ。



## 身体測定

大きくなったかな〜♪身体測定は希望者がいる時に行います。保育士に気軽に声を掛けてください。



## 子育てサロン「と〜ます」

毎週金曜日、と〜ますさんが開放に参加してくれます。子ども達もと〜ますさんが大好き♪



## あそびの様子

