

※内容については、10月12日(月)現在の情報を掲載しています。イベントなどについて中止や延期となっている場合がありますので、ご注意ください。

# すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込み…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

## ▶乳幼児健康診査・健康相談

健康推進グループ (☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物
産前・産後相談「ママあい」(※)	12月1日(火)、7日(月)、18日(金)、22日(火) ①10時～、②10時45分～、③11時30分～(各30分)	しんた21	妊婦または生後4カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談(個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
あそび相談「ぽっぽ」(※)	12月2日(水)、8日(火)、17日(木)、24日(木) ①10時～、②11時～、③13時15分～(各45分)		生後4カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談(個別相談)	
4～5カ月児健康診査	12月9日(水) ※時間は個別通知。		令和2年7月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	
10カ月児健康相談	12月16日(水) ※時間は個別通知。		令和2年2月生まれ	身体計測、栄養・育児相談、地域子育て支援拠点の紹介	
1歳6カ月児健康診査	12月23日(水) ※時間は個別通知。		令和元年5月1日～25日生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	12月3日(木) ※時間は個別通知。		対象者に個別通知	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
すくすく☆親子相談(※)	12月10日(木) 9時40分～10時30分		—	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル

※「ママあい」、「ぽっぽ」、「すくすく☆親子相談」は、前日までに電話で健康推進グループに申し込みが必要です。

## 妊産期応援給付金の申請をお忘れなく

市は、緊急事態宣言が発出される中、不安を抱えながら通院した妊婦などに給付金を支給します。対象者には、10月に申請書を送付していますので、忘れずに申請してください。

- 対象 ①～③全てに該当する方
  - ①5月25日(月)までに母子健康手帳の交付を受けている
  - ②4月17日(金)以降に出産(予定を含む)した
  - ③5月25日(月)時点と申請日において、登別市に住民登録がある
- 支給額 一人当たり5万円
- 申請期限 令和3年2月26日(金)
- ▶問い合わせ こども家庭グループ (☎011223)

## 11～12月の歯科救急医療

日時	診療所・住所・電話番号
11月1日(日) 9時～11時	いしい歯科 (☎443367) 室蘭市東町2丁目22-6
11月3日(火) 9時～11時	いちはし歯科 (☎554323) 室蘭市本輪西町3丁目6-13
11月8日(日) 9時～11時	三国ファミリー歯科 (☎861111) 登別市美園町4丁目2-12
	さかた歯科医院 (☎014221182) 伊達市舟岡町176-11
11月15日(日) 9時～11時	岩倉歯科 (☎457117) 室蘭市水元町12-6
11月22日(日) 9時～11時	御前水歯科クリニック (☎248148) 室蘭市御前水町2丁目6-20
11月23日(月) 9時～11時	柴田歯科医院 (☎441022) 室蘭市中島町1丁目24-7
11月29日(日) 9時～11時	奥村歯科医院 (☎222366) 室蘭市母恋北町2丁目4-12
12月6日(日) 9時～11時	金子歯科医院 (☎442621) 室蘭市東町4丁目18-18

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎433522)

四季折々 海鮮満載 美味万来

浜小屋 らんぼのけ

みっけ らんぼのけ たらこ

登録ブランド認定品

前浜産 地方発送OK!

冷凍毛ガニ販売中!

紅鮭・干しガレイ たこわさび その他海産品

有限会社 武澤水産 本社/登別市富浦町1丁目24の7 T83-3466 F83-3757 不定休