

# あそび相談「ぽっぽ」のご案内

予約制

お子さんとの遊び方や育児疲れによるストレスなど、育児に関する心配ごとやお悩みはありませんか？

子育て世代包括支援センター「ネウボラのぼりべつ」では、保育士などの専門スタッフが、個別に遊びの紹介や育児相談などに応じる「あそび相談『ぽっぽ』」を開設しています。

「子どもとの遊び方を教えてほしい」「子育てが大変なので話を聞いてほしい」などのお悩みをお持ちの方は、ぜひご相談ください。

※「ネウボラ」とは…フィンランド語で「相談・アドバイスの場」という意味です。

## ★あそび相談「ぽっぽ」

- 内 容 遊びの紹介、育児に関する相談
- 場 所 しんた21 1階ネウボラルーム（登別市片倉町6丁目9-1）
- 対 象 生後4か月以降のお子さんとその家族（家族のみの相談もお受けします。）
- 時 間 ①10：00～10：45  
②11：00～11：45  
③13：15～14：00 のいずれかをお選びください

## ○日 程

10月	9日(金)	14日(水)	19日(月)	29日(木)
11月	6日(金)	9日(月)	16日(月)	27日(金)
12月	2日(水)	8日(火)	17日(木)	24日(木)
1月	6日(水)	12日(火)	18日(月)	28日(木)
2月	4日(木)	12日(金)	15日(月)	26日(金)
3月	2日(火)	8日(月)	19日(金)	23日(火)

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止となる場合があります。

- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
- 申し込み 登別市健康推進グループ ☎0143-85-0100  
月～金曜日 9：00～17：30（祝日、年末年始を除く）

※予約制ですので、相談を希望する方は前日までに電話でお申し込みください。

（先着順となりますので、ご希望の日時に申し込みできない場合があります。）

## 登別市子育て世代包括支援センター ネウボラのぼりべつ

〒059-0016 登別市片倉町6丁目9-1 総合福祉センターしんた21  
登別市健康推進グループ内 ☎0143-85-0100

