

# 産前・産後相談「ママあい」のご案内

予約制

妊娠・出産後の育児の不安や悩みを一人で抱え込んでいませんか？

登別市は、妊娠期から子育て期にわたり、安心して子育てができるよう、総合福祉センターしんた21内に、子育て世代包括支援センター『ネウボラのぼりべつ』を設置し、妊産婦やそのご家族を支援しています。

「母乳やミルクは足りているか心配」「赤ちゃんの体重の増え方が気になる」などのお悩みをお持ちの方は、ぜひご利用ください。助産師や保健師などの専門スタッフが、個別に相談をお受けします。

※「ネウボラ」とは…フィンランド語で「相談・アドバイスの場」という意味です。

## ★産前・産後相談「ママあい」

- 内 容 妊娠中や産後の育児（授乳、赤ちゃんの成長・発達など）に関する相談
- 場 所 しんた21 1階ネウボラルーム（登別市片倉町6丁目9-1）
- 対 象 妊婦または生後4か月未満のお子さんとその家族
- 時 間 ①10:00～10:30  
②10:45～11:15  
③11:30～12:00 のいずれかをお選びください



## ○日 程

10月	7日(水)	16日(金)	20日(火)	26日(月)
11月	4日(水)	13日(金)	17日(火)	26日(木)
12月	1日(火)	7日(月)	18日(金)	22日(火)
1月	8日(金)	13日(水)	19日(火)	25日(月)
2月	5日(金)	8日(月)	16日(火)	22日(月)
3月	4日(木)	9日(火)	15日(月)	26日(金)

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止となる場合があります。

- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
- 申し込み 登別市健康推進グループ ☎0143-85-0100  
月～金曜日 9:00～17:30（祝日、年末年始を除く）

※予約制ですので、相談を希望する方は前日までに電話でお申し込みください。

（先着順となりますので、ご希望の日時に申し込みできない場合があります。）

## 登別市子育て世代包括支援センター ネウボラのぼりべつ

〒059-0016 登別市片倉町6丁目9-1 総合福祉センターしんた21  
登別市健康推進グループ内 ☎0143-85-0100