

▶ **しんた21**

健康推進グループ (☎0100)

		日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
もぐもぐ 食育ひろば		10月23日(金) 10時~11時30分	7~8カ月の 子どもと その保護者	離乳食に関する講話、遊 びの紹介など	-	筆記用具、 母子健康手 帳	10月21日(水) まで
親子むし歯 予防教室		11月4日(水) 10時~12時	1歳~2歳 未満の子 どもとそ の保護者 で、初 めて参加 される方	歯に関する講話、歯科検 診、ブラッシング指導、 フッ素塗布(希望者の み・無料) ※担当歯科医師…新生フ ァミリー歯科・日置主 さん。	25人	子どもの歯 ブラシ、母 子健康手帳、 フェイスタ オル	10月23日(金) まで
すこやか マタニテ イ教室	プレ育児 コース	11月16日(月) 13時30分~15時 30分	妊婦の方と その家族	沐浴、抱っこ、おむつ交 換の体験実習、妊婦体験 など	10組	-	11月13日(金) まで
	プレママ コース	11月27日(金) 13時30分~15時	妊婦の方	調乳体験、産後の生活や 新生児の特徴に関する講 話	10人	-	11月24日(水) まで

🦷 **10~11月の歯科救急医療** 🦷

日時	診療所・住所・電話番号
10月4日(日) 9時~11時	福田歯科クリニック (☎27)5420) 室蘭市祝津町2丁目3-1
10月11日(日) 9時~11時	三愛病院歯科 (☎33)1111) 登別市中登別町24-12
	石川歯科医院 (☎0142)230020) 伊達市元町46-13
10月18日(日) 9時~11時	水野歯科医院 (☎44)4500) 室蘭市東町2丁目19-14
10月25日(日) 9時~11時	ありじ歯科クリニック (☎84)5041) 室蘭市宮の森町4丁目22-39
11月1日(日) 9時~11時	いしい歯科 (☎44)3367) 室蘭市東町2丁目22-6
11月3日(火) 9時~11時	いちはし歯科 (☎55)4323) 室蘭市本輪西町3丁目6-13

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎43)3522)

市民プールの利用料・受講料を助成します

6カ月会員カード

▶ **対象** 登別市国民健康保険に加入し、令和元年度または令和2年度に特定健診などを受診した40歳以上の方(障害者手帳の交付を受け、会員料金が半額になる方は除きます)

▶ **助成額**

	年齢区分	通常の会員料金	登別市国民健康保険加入者の会員料金
プール・トレーニングルーム	一般	15,000円	13,000円
	65歳以上	9,000円	8,000円
トレーニングルームのみ	一般	9,000円	8,000円
	65歳以上	3,000円	2,500円

▶ **申し込み** 市民プール窓口で被保険者証と特定健診の受診結果、顔写真を提示

水中運動教室(全7プログラム)

▶ **対象** 登別市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入し、令和元年度または令和2年度に特定健診・健康診査などを受診した40歳以上の方

▶ **助成額** 1プログラムの受講料月額2,800円のうち、1,000円

※受講料のほかに、入館料、スポーツ安全保険料がかかります。

▶ **申し込み** 市民プール窓口で被保険者証と特定健診・健康診査の受診結果を提示

▶ **問い合わせ** 国民健康保険グループ(☎1771)、年金・長寿医療グループ(☎2137)、市民プール『らくあ』(☎5588)

高齢者のインフルエンザ予防接種費用を一部助成します

今年は、新型コロナウイルス感染症との同時流行を抑制するため、高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部助成を例年よりも時期を早めて実施します。

▶ **実施期間** 10月1日(木)~12月31日(木)

▶ **実施場所** 登別・室蘭市内で高齢者インフルエンザ予防接種を実施している医療機関(予約が必要な場合があります)

※ **医療機関に直接申し込みください。**

※ 施設への入所や入院のため、上記の医療機関以外で予防接種を受ける場合は、償還払いの申請により助成します。詳しくは問い合わせください。

▶ **対象** ・65歳以上の方 ・60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい(身体障害者手帳1級相当)のある方(接種時に身体障害者手帳の提示が必要です)

▶ **接種料金** 1,500円(①市民税非課税世帯や生活保護受給世帯の方、②登別市国民健康保険に加入している方(建設国保は対象となりません)、③登別市の後期高齢者医療制度に加入している方は無料)

▶ **持ち物** ①の方…令和2年度介護保険料納入通知書、世帯全員の課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか、②・③の方…健康保険証

▶ **問い合わせ** 健康推進グループ(☎0100)

**脳卒中のサインが出たら
すぐに受診しましょう**

~10月29日(木)は

『世界脳卒中デー』~

脳卒中には、脳梗塞・脳出血・くも膜下出血があり、西胆振地域における死亡原因としては、がん・心臓病に次ぐ第3位となっています。脳卒中の多くは手や足が思うように動かない、しびれる、言葉が出ないなどの症状が現れます。異変を感じたら、一刻も早く救急車を呼んで受診しましょう。

問い合わせ 北海道室蘭保健所
(☎24)9834)