

※内容については、9月11日(金)現在の情報を掲載しています。イベントなどについて中止や延期となっている場合がありますので、ご注意ください。

# すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込み…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

## ▶乳幼児健康診査・健康相談

健康推進グループ (☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4～5カ月児健康診査	11月5日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和2年6月生まれ	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
10カ月児健康相談	11月19日(木) ※時間は個別通知。		令和2年1月生まれ	身体計測、栄養・育児相談、地域子育て支援拠点の紹介	母子健康手帳、バスタオル
1歳6カ月児健康診査	11月25日(水) ※時間は個別通知。		令和元年4月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	11月12日(木) ※時間は個別通知。		対象者に個別通知	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
5歳児健康相談	11月18日(水) ※時間は個別通知。		平成27年12月～平成28年4月1日生まれ	育児相談、集団遊び、視力検査、就学準備の講話、発達相談	母子健康手帳
すくすく☆親子相談	11月11日(水) 9時40分～10時30分 ※前日までに健康推進グループに電話で申し込み。		—	—	発育・発達・育児・栄養などの相談

10月～

## 子育て世代包括支援センター『ネウボラのぼりべつ』を開設します

市は、妊娠期から就学前までの子育て期にわたる切れ目のない支援を行うため、10月1日(木)からしんた21内に、子育て世代包括支援センター『ネウボラのぼりべつ』を開設します。保健師や助産師などが、妊娠・出産・子育てに関するさまざまな相談に応じ、関係機関と連携して、子育て世代に必要な支援や情報を提供します。

これまで行ってきた母子健康手帳交付時の相談や乳幼児健康診査・相談などに加え、相談事業を拡充します。お気軽にご利用ください。

※『ネウボラ』とは、フィンランド語で『相談・アドバイスの場』という意味です。

### 産前・産後相談『ママあい』

妊娠中や産後の授乳・育児について、助産師などが個別で相談をお受けします(要事前申し込み)。

▶時間 ①10時～10時30分、②10時45分～11時15分、③11時30分～12時

▶対象 妊婦の方または生後4カ月未満の子どもとその家族

### あそび相談『ぼっぼ』

親子で楽しく遊び、育児ストレスの解消に向けて、保育士などが個別に遊びの紹介や育児相談に応じます(要事前申し込み)。

▶時間 ①10時～10時45分、②11時～11時45分、③13時15分～14時

▶対象 生後4カ月以降の子どもとその家族

- ✓場所 しんた21 1階ネウボラルーム
- ✓持ち物 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
- ✓申し込み 希望日の前日までに健康推進グループ (☎0100)

### 10・11月のママあい・ぼっぼの開設日

ママあい ぼっぼ

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

