

千円ドック

日時	①11月9日(月) 8時30分～	②11月18日(水) 8時30分～	③11月19日(木) 8時30分～	④11月20日(金) 9時～	⑤11月27日(金) 9時30分～
場所	市民会館	鷺別公民館	婦人センター	鉄南ふれあいセンター	
対象	登別市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している40歳以上の方				
検査項目	○必須項目 身体・血圧・視力・聴力測定、尿・血液（血糖、脂質、肝・腎機能、貧血）検査、心電図検査、眼底検査、大腸がん検診（便潜血）、肺がん検診 ※⑤では、視力・聴力測定がありません。 ○選択項目（無料） 胃がん検診（バリウム） 前立腺がん検診…治療中でない50歳以上の男性対象				
定員	70人	各80人		35人	30人
料金	1,000円 ※保険税（料）に滞納がある方は検査料金が異なります。				
持ち物	特定健診または健康診査の受診券				

※特定健診や健康診査、脳ドック、短期人間ドックとの重複受診はできません。
 ▶申し込み ①は9月8日(火)から10月16日(金)まで、②・③・④・⑤は9月8日(火)から10月23日(金)までに国民健康保険グループ（☎01771）、年金・長寿医療グループ（☎02137）

各種 健診 などの お知らせ

特定健診を受けましょう

～国民健康保険に加入している
40歳以上の皆さんへ～

特定健診を受けることは、生活習慣病の発症や重症化の予防になるほか、将来発生する国民健康保険の医療費が抑制され、被保険者の負担軽減につながりますので、積極的に受診しましょう。受診率を把握するため、職場や通院先で特定健診に類似する検査を受けている方は、国民健康保険グループまで連絡をお願いします。

また、特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高いと判断された方には、特定保健指導のご案内をしています。公共施設での個別指導のほか、訪問やオンラインなどでも指導が可能ですので、ご希望の方は、問い合わせください。

▶問い合わせ 国民健康保険グループ
（☎01771）

若い世代の健康診査

日時	11月9日(月)	11月10日(火)
	13時30分～	
場所	しんた21	
対象	19歳から39歳までの健診を受ける機会のない方 ※今年度40歳になる方、学生、妊婦は対象外です。	
内容	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（貧血、コレステロール、血糖値）	
定員	各75人（定員を超えた場合は抽選）	
料金	1,500円（登別市国民健康保険の加入者は無料です）	

※託児ができませんので、事前に申し出ください。
 ※健診の結果によって、後日、保健指導があります。
 ※当日の案内は、受診日の7日前までに個別に通知します。

- ▶申込期限 9月30日(水)
- ▶申込方法 希望する健診名として『若い世代の健康診査』と明記し、希望する受診日、氏名（ふりがな）、生年月日、住所、電話番号、健康保険の種類、託児を希望する場合は託児する子どもの名前と年齢をEメールで健康推進グループ（shint a21@city.noboribetsu.lg.jp）
- ▶問い合わせ 健康推進グループ（しんた21内・☎0100）



▲申し込み用
二次元バー
コード

オフィスでのお困りごと ありませんか？

複合機の更新
コピー用紙
印刷・製本
カラー封筒や色紙、特殊紙
etc.

オフィスのセキュリティ

せーんぶまとめて
相談しちゃおう！

日光印刷はお客様のビジネスパートナーとしてお手伝いいたします。

株式会社 日光印刷
お気軽にご相談ください

登別支店
登別市常盤町3丁目30番地4
☎(0143)81-3388 FAX(0143)47-2513

本社/室蘭市寿町2丁目3番1号
☎(0143)47-8308 FAX(0143)47-2513

支店/札幌・伊達
☎(0143)47-8308

http://www.nikko-print.com

皆様のプライバシーには最大限配慮いたします。

のぼりべつ法律事務所

弁護士 八木橋俊輔 札幌弁護士会

離婚・相続・消費者被害・債務整理
交通事故・その他

個人のお客様は初回無料です。
その他の相談も扶助制度が利用できる場合には無料となります。

http://noboribetsu-law.jp/

相談は
要予約

0143-83-7381

月～金 9:00～17:30
※夜間・土日は完全事前予約
登別市若山町4丁目40-5
メープル・ペット・ワン303号