

※内容については、8月14日(金)現在の情報を掲載しています。イベントなどについて中止や延期となっている場合がありますので、ご注意ください。

# すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込み…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

## ▶ 乳幼児健康診査・健康相談

健康推進グループ (しんた21内・☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4～5カ月児健康診査	10月1日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和2年5月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
10カ月児健康相談	10月21日(水) ※時間は個別通知。		令和元年12月生まれ	身体計測、栄養・育児相談、地域子育て支援拠点の紹介	
1歳6カ月児健康診査	10月28日(水) ※時間は個別通知。		令和元年3月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	10月15日(木) ※時間は個別通知。		対象者に個別通知	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
すくすく☆親子相談	10月8日(木) 9時40分～10時30分 ※要事前申し込み。		—	—	発育・発達・育児・栄養などの相談

## ▶ 中央子育て支援センター

中央子育て支援センター (☎3715)

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
お父さんと遊ぼう	9月12日(土) 10時～12時	小学校入学前の子どもとそのお父さん	体操、手遊び、絵本の読み聞かせ ※天気が良ければ外遊び。	—	着替え、飲み物(水またはお茶)など	—
あそびの広場0歳児	9月17日(木) 14時～15時30分	2カ月～1歳2カ月の第一子とその保護者	手遊び、ふれあい遊び	—		—
	10月22日(木) 14時～15時30分		理学療法士・佐藤優さんによる講話など	8組		9月14日(月)～18日(金)
お楽しみ会『縁日ごっこ』	10月1日(木) 10時～12時、14時～16時	小学校入学前の子どもとその保護者	縁日ごっこ	各10組		9月23日(水)～30日(水)
食育講座『簡単パーティメニュー』	10月13日(火) 10時～12時	1歳6カ月～小学校入学前の子どもがいる保護者	フライパンピザなどの調理、管理栄養士による栄養講座 ※場所は、しんた21です。 ※試食は中止する可能性があります。	8人 ※託児あり(定員は8人)。		9月7日(月)～11日(金)
あそびの広場1歳児	10月29日～11月26日の毎週木曜日10時～12時	1歳6カ月～2歳5カ月の子どもとその保護者	手遊び、運動遊び、絵本の読み聞かせなど	5組	9月28日(月)～10月2日(金)	

## ▶ 富岸子育てひろば

登別自然活動支援組織モモンガくらぶ (☎080-1890-0865)

	日時	対象	内容	定員	参加料	持ち物	申し込み
お楽しみ会	9月15日(火) 11時～12時	小学校入学前の子どもとその保護者	親子で徒競走や玉入れ ※雨天中止。	—	—	動きやすい服装と靴	9月12日(土)まで
出張子育てひろば	9月18日(金) 10時～12時		だんバラ公園から白鳥ヒュッテまでゆっくり歩く ※集合場所はだんバラ公園駐車場です。	20人	—	動きやすい服装と靴、飲み物、雨具など	9月17日(木)まで
1st BIRTH	9月24日(木) 10時30分～12時	妊婦の方(子ども連れ可)	のんびり森の中を歩く	5人	—	—	9月22日(火)まで
子育てCAFÉ	9月25日(金) 10時～12時	子育て中の方、子育て支援をしている方	秋の外遊びの楽しみ方について、屋外での講座を中心に学ぶ	15人	—	動きやすい服装と靴	9月24日(木)まで
とんこフレンズパークの日	10月3日(土) 10時30分～12時	小学校入学前の子どもとその保護者	森で木の実や色とりどりの葉を探すお散歩 ※雨天中止。	20人	100円	動きやすい服装と靴、マイカップなど	10月1日(木)まで