

※内容については、7月10日(金)現在の情報を掲載しています。イベントなどについて中止や延期となっている場合がありますので、ご注意ください。

すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込み…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

▶乳幼児健康診査・健康相談

健康推進グループ (しんた21内・☎0100)

| 診査 | 日時 | 場所 | 対象 | 内容 | 持ち物 | |
|------------|--|-------|-------------------|-----------------------------|--|----------------|
| 4～5カ月児健康診査 | 9月9日(水) ※時間は個別通知。 | しんた21 | 令和2年4月生まれ | 診察、身体計測、栄養相談、育児相談 | 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ | |
| 10カ月児健康相談 | 9月24日(木) ※時間は個別通知。 | | 令和元年11月生まれ | 身体計測、栄養相談、育児相談、地域子育て支援拠点の紹介 | | |
| 1歳6カ月児健康診査 | 9月30日(水) | | 対象者には時間などを個別通知します | - | 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円) | 母子健康手帳、バスタオル |
| 3歳児健康診査 | 9月17日(木) | | | | 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談 | 母子健康手帳、フェイスタオル |
| 5歳児健康相談 | 9月2日(水) ※時間は個別通知。 ※事前の申し込みが必要です。 | | 平成27年10月～11月生まれ | 育児相談、集団遊び、視力検査、就学準備の講話、発達相談 | 母子健康手帳 | |
| すくすく☆親子相談 | 9月16日(水) 9時40分～10時30分 ※事前の申し込みが必要です。 | | - | - | 発育・発達・育児・栄養などの相談 | 母子健康手帳、バスタオル |

▶しんた21

健康推進グループ (しんた21内・☎0100)

| 教室など | 日時 | 対象 | 内容 | 定員 | 参加料 | 持ち物 | 申し込み |
|--------------|------------------------------------|--|--|----------------------|------|----------------------|----------------|
| もぐもぐ食育ひろば | 8月21日(金) 10時～11時30分 | 7～8カ月の子どもとその保護者 | 離乳食の話、遊びの紹介など | - | - | 筆記用具、母子健康手帳など | 8月19日(水)まで |
| エキノコックス症血清検査 | 8月28日(金) 18時 ※受け付けは18時15分まで。 | 小学3年生以上(受診歴がある場合は前回の検査から5年以上経過している場合に限る) | - | - | - | - | 8月21日(金)まで |
| すこやかマタニティ教室 | プレママコース 8月31日(月) 13時30分～15時 | 妊婦の方 | 調乳体験、産後の生活や新生児の特徴についてのお話など | 10人 | - | - | 8月19日(水)まで |
| | プレ育児コース 9月12日(土) 10時～12時 | 妊婦の方とその家族 | 沐浴、抱っこ、おむつ交換の体験実習、妊婦体験など | 10組 | - | - | 9月7日(月)まで |
| からだスッキリ運動教室 | 9月1日(火) 18時30分～20時 | 19歳以上の生活習慣病が気になる方 | 健康についての講話。エアロビクスインストラクター・大森芳暁さんによる家庭でできるストレッチや筋力トレーニング | 15人 ※定員を超えた場合は抽選。 | 300円 | 運動ができる服装と上履き、タオル、飲み物 | 8月3日(月)～14日(金) |

▶中央子育て支援センター

中央子育て支援センター (☎03715)

| コースなど | 日時 | 対象 | 内容 | 持ち物 |
|--------------|------------------------|---------------------|------------|-------------------|
| あそびの広場0歳児コース | 8月27日(木) 14時～15時30分 | 2カ月～1歳2カ月の第一子とその保護者 | 手遊び、ふれあい遊び | 着替え、飲み物(水またはお茶)など |