

短期人間ドックを受診しませんか

(令和2年度分)

▶申し込み 国民健康保険グループ (☎051771)
年金・長寿医療グループ (☎052137)

実施機関	①室蘭・登別総合健診センター	②日鋼記念病院	③JCHO登別病院	④三愛病院
対象	国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している20歳以上の方で、保険税(料)を滞納していない方 ※国民健康保険は、令和2年4月1日以前から継続して加入している方。			
検査項目	◎必須項目 身体測定、血圧、尿、血液、心電図、眼底、視力、聴力、腹部超音波、胸部X線、便潜血 ◎選択項目(無料) 胃バリウム…①～④ 胃カメラ…②～④ 前立腺がん検診(治療中でない50歳以上の男性)…①～④ 乳がん検診(40歳以上で偶数月生まれの女性)…①～③ 子宮頸がん検診(20歳以上で偶数月生まれの女性)…①～③			
料金	2,500円	3,000円		
申込期間	3月5日(木)～令和3年2月26日(金) ※定員になり次第締め切ります。			

※①は受診日時の指定はできません。
 ※医療機関の都合で受診までに日数がかかることがあります。
 ※特定健診や健康診査、脳ドック、千円ドックとの重複受診はできません。

風しん抗体検査無料クーポン券の有効期限を延長します

昭和47年4月2日(昭和54年4月1日生まれの方に、市から令和元年7月ごろに発送した『風しん抗体検査無料クーポン券』の有効期限を令和3年3月まで延長します。

風しんは、成人がかかると症

状が重くなる場合があります。また、自分がかかり家族や周囲の人たちに感染を広げてしまう恐れもありますので、ぜひ無料クーポン券を活用し、抗体検査を受けましょう。
 ※無料クーポン券を紛失された方や転入前の市町村で使用せずに転入したされた方は、再発行しますので問い合わせください。

健康教室を開催します

～JCHO登別病院～

問い合わせ 健康推進G(しんた21内・☎050100)
 日時 3月13日(金)14時～14時30分
 場所 JCHO登別病院2階集
 内容 団栄養指導室
 骨粗鬆症について

申し込み 3月11日(水)16時まで
 同病院栄養管理室
 (☎0503235)

市民講習会を開催します

～みながわ往診クリニック～

日時 3月7日(土)14時～16時30分
 場所 市民会館2階中ホール
 内容 孤独死についての講演
 講師 奥出雲病院(島根県)院長・鈴木賢二さん、日本医療
 コーディネーター協会代表理事・嵯峨崎泰子さん
 ※当日、直接会場にお越しください。

糖尿病教室を開催します

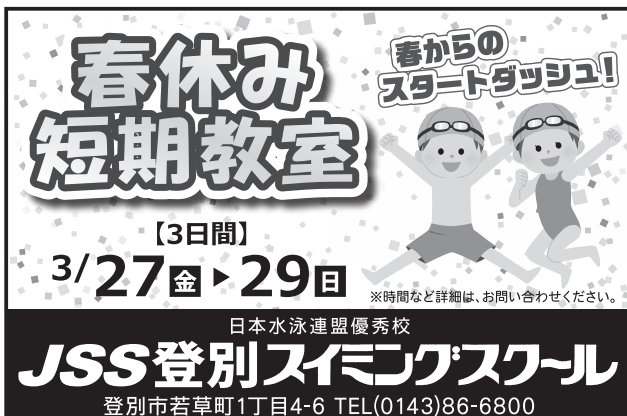
～市立室蘭総合病院～

問い合わせ みながわ往診クリニック(☎05962)
 日時 3月26日(木)14時～15時
 場所 市立室蘭総合病院講堂
 (室蘭市山手町3丁目)
 内容 糖尿病専門医師・宮崎義則さんによる糖尿病についての講話、管理栄養士による糖尿病性腎症についての講話
 ※当日、直接会場にお越しください。

第5回市民医療アカデミー

～同病院医局栄養科～

問い合わせ 同病院医局栄養科(☎052022)
 日時 3月12日(木)19時～20時30分
 場所 鷺別公民館
 内容 栄養の大切さ、糖尿病と料理についての講話
 定員 20人(申し込み順)
 ※申込方法など、詳しくは問い合わせください。



春休み 短期教室
 【3日間】
 3/27(金)～29日
 ※時間など詳細は、お問い合わせください。
 日本水泳連盟優秀校
JSS登別スイミングスクール
 登別市若草町1丁目4-6 TEL(0143)86-6800