

子育てCafe
～富岸子育てひろば～

日時 3月11日(水)10時～12時
場所 亀田記念公園管理棟2階
 (かめだわんパーク)
対象 子育て中の方、子育て支援をしている方
内容 お出かけスポットや地域情報などの子育て応援情報の紹介や情報交換
定員 15組(申し込み順)
 ※託児を希望する方は、申し込み時に申し出ください。
申し込み 3月10日(火)までに特定非営利活動法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ(☎080-1189010865)

お楽しみ会
～富岸子育てひろば～

日時 3月17日(火)11時～12時
場所 亀田記念公園管理棟2階
 (かめだわんパーク)
対象 親子
内容 小麦粉粘土遊び
持ち物 動きやすい服装と靴
 ※当日、直接会場にお越しください。
問い合わせ 特定非営利活動法

人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ(☎080-1189010865)

食育フリートーク
～驚別子育て支援センター～

日時 3月10日(火)10時～12時
場所 驚別子育て支援センター
対象 小学校入学前までの子どもとその保護者
内容 管理栄養士との食育に関する話
持ち物 着替え、飲み物(お茶または水)など
 ※当日、直接会場にお越しください。

麻しん・風しんの第2期
予防接種を受けましょう

無料接種期間は3月31日(火)までです。小学校入学前に忘れずに受けましょう。
対象 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方
内容 MRワクチンを1回接種
持ち物 母子健康手帳
 ※接種の際は、事前に医療機関への申し込みが必要です。
問い合わせ 健康推進G(しんた21内・☎850100)

3～4月の歯科救急医療

日時	診療所・住所・電話番号
3月1日(日) 9時～11時	J.FUKUDA DENTAL CLINIC (☎417755) 室蘭市中島町1丁目31-10
	嶋津歯科医院 (☎813366) 登別市富士町2丁目11-10
3月8日(日) 9時～11時	グリーン・デンタル・クリニック (☎413118) 室蘭市八丁平1丁目49-23
	さくら歯科・矯正歯科 (☎0142214108) 伊達市舟岡町208-27
3月15日(日) 9時～11時	福田歯科医院 (☎846480) 室蘭市輪西町2丁目8-2
3月20日(金) 9時～11時	ありじ歯科クリニック (☎845041) 室蘭市宮の森町4丁目22-39
3月22日(日) 9時～11時	ちりべつファミリー歯科 (☎414141) 室蘭市知利別町3丁目5-7
3月29日(日) 9時～11時	いしい歯科 (☎443367) 室蘭市東町2丁目22-6
4月5日(日) 9時～11時	いちはし歯科 (☎554323) 室蘭市本輪西町3丁目6-13

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎433522)



介護予防教室に参加しませんか

日時 ①3月18日(水)、②3月25日(水)、③3月26日(木)
 ※時間はいずれも10時～12時。
場所 ①市民会館、②驚別公民館、③婦人センター
対象 原則65歳以上の方
内容 転倒防止やひざの痛みの軽減につながる体操、認知症予防などのレクリエーション
持ち物 動きやすい服装と靴、タオル、飲み物
申し込み 参加を希望する日の前日までに特定非営利活動法人おにスポ・磯田さん(☎090-1952911765)

『くじらん健康教室』を開催します
～市立室蘭総合病院～

日時 3月13日(金)13時30分～15時
場所 スーパーアークス室蘭中 央店3階カルチャーセンター(室蘭市中央町3丁目1-8)
内容 市立室蘭総合病院整形外科医師・石川さんなどによる骨粗鬆症についての講演や筋力チェックなど
持ち物 動きやすい服装
 ※当日、直接会場にお越しください。
問い合わせ 同病院医療連携・患者支援推進センター(☎253111)

「申し込み」「問い合わせ」中の「G」は「グループ」の略です