

4会場で口腔がん検診を行います

会場	登別会場	室蘭会場	伊達会場	洞爺会場
日時	9月28日(土) 14時～16時 30分	9月28日(土) 14時～17時	10月5日(土) 14時～17時	10月5日(土) 14時～16時 30分
場所	しんた21	室蘭市保健センター	伊達市保健センター	洞爺湖町健康福祉センター
対象	20歳以上の方			
内容	問診・視触診による一次検診			
定員	各会場60人程度 (定員を超えた場合は抽選となります)			
料金	1,000円			

▶申し込み 8月1日(木)から23日(金)までに、希望する検診会場、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、電話番号を電話またはファクスで健康推進グループ(しんた21内・☎0100、FAX0111)

健康教室 JCHHO登別病院

日時 8月16日(金)14時～14時30分
場所 JCHHO登別病院2階集
団栄養指導室(登別温泉133)
内容 管理栄養士によるフレイ
ル(虚弱)についての講話
申し込み 8月14日(水)16時まで
に同病院栄養管理室
(☎803235)

医療相談・講習会 ～アーンズ・医療と親しむ～

日時 8月17日(土)11時～12時

場所 アーンズ1階中央フリー スペース

内容 介護予防についての相談
など

講師 介護予防指導士・寺部映
理子さん

問い合わせ みながわ往診クリ
ニック(☎835962)

糖尿病教室

～市立室蘭総合病院～

日時 8月22日(木)14時～15時

場所 市立室蘭総合病院講堂
(室蘭市山手町3丁目)

内容 糖尿病専門医・宮崎義則
さんによる講話、管理栄養士

による外食についての講話

※当日、直接会場にお越しくだ
さい。

問い合わせ 同病院医局栄養科
(☎252022)

設立20周年記念講演会

～室蘭LDを考える会～

日時 ①8月31日(土)13時～17時
10分、②9月1日(日)10時～17
時10分

場所 胆振地方男女平等参画セ
ンター(室蘭市東町4丁目)

内容 計5人の講師による、発
達障がいについての講演会

定員 各日70人(申し込み順)

参加料 ①1千円、②1千500円

申込期限 8月20日(火)

申し込み 任意の様式に参加希
望日と参加者の氏名・住所・
電話番号・職業(勤務先)を
ファクスまたはEメールで室
蘭LDを考える会・熊谷さん
(☎・FAX01923、Eメー
ル:ldin.muro@gmail.com)

住民フォーラム『自分ら しい最期を迎えるために』

日時 9月7日(土)10時～12時
(9時30分開場)

場所 製鉄記念室蘭病院がん診 療センター大講堂

内容 在宅医療の現状や看取り
などについての講演、終活
ノートの説明と記載(終活
ノート無料配布)、相談コー
ナーなど

※当日、直接会場にお越しくだ
さい。

問い合わせ 北海道看護協会室
蘭支部(市立室蘭総合病院内
☎253111)、室蘭保健所
企画総務課企画係(☎2498
34)

HIV検査を 受けましょう

室蘭保健所では、月2回、H
IV検査(エイズ検査)を実施
しています。

場所 室蘭保健所(室蘭市海岸
町1丁目4-1)

内容 匿名で受けられる無料の
カウンセリングと採血検査

※採血検査は当日中に結果がわ
かります。

※検査には、事前予約が必要で
す。

申し込み 土・日曜日、祝日を
除く9時から17時までに室蘭
保健所(☎221009)

まだ間に合う!! 短期教室!

8月チョイスコース

お好きな日を選んで受講できます!

8月営業日の
中から4日間

一般 **6,500円** ＋税

※時間などの詳細はお問い合わせください

日本水泳連盟優秀校

JSS登別スイミングスクール

登別市若草町1丁目4-6 TEL(0143)36-6800

四季折々 海鮮満載 美味万来

浜小屋

らんぼっけ

登録ブランド認定品

みーっけ! らんぼっけたらこ

前浜産 地方発送OK!

冷凍毛ガニ販売中!

紅鮭・干しがレイ
たこわさび
その他海産品

有限会社 武澤水産 本社/登別市富浦町1丁目24の1
T83-3466 F83-3757 不定休