

探してみよう  
私のまちの魅力編

冬を楽しむイベントや冬でもできる活動は、観光地以外にも、市内各所で盛んに行われています。

冬には、市内でどんなことが行われているのかを知り、出掛けて、体験して、冬のまちの魅力を見つけてみませんか。

魅力を見つけることができれば、引きこもりがちな冬の季節でも、元気に活動することができるかもしれませんし、楽しみながら運動不足を解消できるかもしれません。

広報のほりべつでは毎月、市内や近隣で開催されるイベントを『わくわくおでかけナビゲーション!』のコーナー(33〜37ページ)や『とまりまちホットライン』(裏表紙)で紹介しています。

その他にも、市内の各種団体や関係機関などの協力のもと、『登別市内各種大会・行事一覧表』を毎年作成しています。一覧表は、市役所1階市民ロビーや各支所、市民会館、しんた21、市立図書館、市立図書館アーニス分館、市民活動センターに設置しているほか、市公式ウェブサイトにも掲載していますので、ぜひおでかけの参考にしてください。

ネイチャーセンター  
ふおれすと鉱山  
(☎052569)

遊びやものづくり、アウトドア技術など、自然を楽しむプログラムを用意しています。

- ▶場所 鉱山町8-3
  - ▶開館時間 9時~17時30分
  - ▶休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12月31日(月)~1月5日(土))
  - ▶入館料 無料(備品の貸し出しには別途費用)
  - ▶宿泊料 大人1,800円、高校生1,200円、小・中学生500円、幼児200円(3歳以下は無料)
- ※冬期は暖房料が1人100円かかります。

一年を通して、  
自然体験活動を楽しめる

ふおれすと鉱山は、鉱山町の豊かな自然環境の中で、いろいろな自然体験活動を楽しんでもらう施設です。

小枝や木の実などの自然素材を使って、『ものづくり』をしたり、雪の中を進む『スノーシュー』や『歩くスキー』、『マウンテンバイク』などを体験してみたり、季節を感じることで、楽しい時間を過ごしませんか。

宿泊することもでき、宿泊者は浴室や洗濯機、乾燥機を利用することができます。



ふおれすと鉱山  
松原 昇平 さん  
冬をたくさん楽しんでください。



冬でもうれしい  
温水プール

歩行を行うことができる『流水・歩行プール』、スロープを使って車いすのまま利用することもできる『多目的プール』などがあります。

水中運動は、膝や腰に負担をかけずにダイエットや健康づくりが行えます。

また、トレーニングルームには、ランニングマシンやエアロバイク、各種ウエイトマシンなどが充実しています。無理なく始めることができますので、ぜひご利用ください。

らくあのプールは、水温29度から38度と温かく、25メートルコースをはじめ、泳げない方でも水中



らくあ  
浅岡 里佳子 さん

市民プール  
らくあ (☎055588)

プールやトレーニングルームなどで健康づくり。バリアフリーにも対応している施設です。

- ▶場所 幸町1丁目5-2
  - ▶開館時間 10時~21時
  - ▶休館日 第1・第3月曜日(祝日は開館)、年末年始(12月30日(日)~1月3日(木))
- ※大会などにより臨時休館する場合があります。
- ▶入館料 当日券や会員カードなどを購入して提示(小学校入学前までの子どもは無料)

