



すくすく子育て

とんかつレンズパークの日
～富岸子育てひろば～

日時 11月10日(土)10時30分～12時
場所 亀田記念公園管理棟2階
対象 小学校入学前の子どもとその保護者
内容 落ち葉や実を使ったものづくり
定員 15組(申し込み順)
参加料 1人100円
持ち物 動きやすい服装と靴(長靴)、コップ、箸またはスプーン、飲み物(お茶または水)、帽子、着替えなどは水)
申し込み 11月8日(木)までに特定非営利活動法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ
 (☎080-11890-0865)

出張子育てひろば
～富岸子育てひろば～

日時 11月12日(月)9時30分～13時
集合場所 亀田記念公園駐車場
対象 小学校入学前の子どもとその保護者
内容 北黄金貝塚公園に貝塚を見に行くバス遠足
定員 10組(申し込み順)
持ち物 飲み物(お茶または水)、軽食など
申し込み 11月10日(土)までに特定非営利活動法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ
 (☎080-11890-0865)

お楽しみ会
～富岸子育てひろば～

日時 11月13日(火)11時～12時
場所 亀田記念公園管理棟2階
対象 小学校入学前の子どもと
 (かめだわんパーク)

1st BIRTH
～富岸子育てひろば～

日時 11月15日(木)10時30分～12時
場所 亀田記念公園管理棟2階
対象 初めての出産を迎えられる方
内容 妊婦同士の交流や先輩ママとの情報交換
定員 10人(申し込み順)
申し込み 11月13日(火)までに特定非営利活動法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ
 (☎080-11890-0865)

食育講座
『簡単パーティーメニュー』

日時・場所
 ①12月4日(火)9時45分～12時
 ②12月6日(木)9時45分～12時
対象 1歳6カ月から小学校入学前までの子どもをもつ保護者
内容 管理栄養士による簡単なパーティーメニュー(フライパンピザなど)の調理と栄養講話
 『申し込み』中の『G』は『グループ』の略です
 『問い合わせ』

乳幼児健康診査 健康相談

問い合わせ 健康推進グループ(しんた21内・☎0100)

診査・対象	日時	内容	持ち物	場所
4～5カ月児健康診査 (平成30年7月生まれ)	12月12日(火) 時間は個別通知	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ	しんた21
10カ月児健康相談 (平成30年2月生まれ)	12月19日(火) 時間は個別通知	身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介		
1歳6カ月児健康診査 (平成29年5月1日～26日生まれ)	12月26日(火) 時間は個別通知	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円)		
3歳児健康診査 (平成27年11月生まれ)	12月20日(休) 時間は個別通知	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談	母子健康手帳	
すくすく☆親子相談 (事前の申し込みが必要です)	12月27日(休) 9時40分～10時30分	発育・発達・育児・栄養などの相談		

しんた21調理室
 ②12月6日(木)9時45分～12時
対象 1歳6カ月から小学校入学前までの子どもをもつ保護者
内容 管理栄養士による簡単なパーティーメニュー(フライパンピザなど)の調理と栄養講話
定員 各日24人(申し込み順)
持ち物 エプロン、三角巾など
申し込み ①は11月5日(月)から9日(金)までに中央子育て支援センター(☎01235)
 ②は11月5日(月)～9日(金)の13時～17時までに鷺別子育て支援センター(☎01235)