

移動子育て支援センター
～富子子育てひろば～

日時 11月5日(月)10時～15時
※12時～13時までは昼食をとる
ことができます。

場所 若草つどいセンター
対象 小学校入学前の子どもと
その保護者

内容 屋内での自由遊び、工作、
絵本の読み聞かせなど

※当日、直接会場にお越しくだ
さい。

問い合わせ 特定非営利活動法

人登別自然活動支援組織モ
ンガくらぶ (☎080-11890
10865)

すこやかマタニティ教室

日時 11月3日(土)13時30分～15
時30分

場所 しんた21

対象 妊娠されている方とその
家族

内容 沐浴・抱っこ・オムツ交
換の体験実習、妊婦体験など

定員 20組(申し込み順)

申し込み 10月26日(金)までに健

康推進G(しんた21内・☎85
0100)

『三三三三オリンピック』に
参加しませんか
～登別子育て支援センター～

日時 11月27日(火)10時～12時

場所 労働福祉センター2階

対象 2歳から小学校入学前
子どもとその保護者

内容 運動会

定員 30組(申し込み順)

持ち物 動きやすい服装・靴、
飲み物(お茶または水)、着

東京2020オリンピック・パラリンピック
登別市ホストタウンプログラム

運動と食事をテーマとした
父と子の親子料理教室

▶日時 10月27日(土)10時～13時
▶場所 しんた21
▶対象 小学生とそのお父さん(祖父や両親との参加
もできます)

※その他、保護者との参加は問い合わせください。

▶内容 (株)明治の管理栄養士によるスポーツと栄養に
関する食育セミナーと親子料理教室(フライパン
deヨーグルトパン、とろ～りチーズのチキントマ
ト煮など)

▶参加料 1人300円

▶定員 30人(申し込み順)

▶申し込み 参加者全員の氏名・電話番号を記入の上、
10月10日(木)までにEメールで健康推進グループ(s
hintat21@city.noboribetsu.lg.jp)

※申込者には、10月12日(金)までにEメールで詳細を案内
します。

市は、リサイクル金属から、東京2020オリ
ンピック・パラリンピック競技大会のメダルを製
作する『都市鉱山からつくる!みんなのメダルプ
ロジェクト』(東京2020組織委員会主催)に
参加しています。当日は、不要となった携帯電話
の回収ボックスを設置します。

問い合わせ 健康推進グループ
(しんた21内・☎850100)

「申し込み」
「問い合わせ」

中の「G」は「グループ」の略です

替え、タオル
※室内ですが外靴のまま走りま
す。

申し込み 10月29日(月)から11月
2日(金)までに登別子育て支援
センター(☎802772)



第36回市民公開健康セミナー
～製鉄記念室蘭病院～

日時 10月10日(水)15時(14時30
分開場)

場所 製鉄記念室蘭病院がん診
療センター3階大講堂

演題 背骨の変形とその治療
(予定)

講師 同病院副院長・整形外科
長 小谷善久さん

※当日、直接会場にお越しくだ
さい。

問い合わせ 同病院事務部経営
企画課(☎474404)

医療相談会・講習会

日時 10月13日(土)11時～12時

場所 アーニス1階

内容 薬剤師が教える正しい市

販薬の選び方など
講師 多田薬局管理薬剤師・多
田裕一郎さん

問い合わせ みながわ往診クリ
ニック(☎835962)

健康教室
～JCHO登別病院～

日時 10月17日(水)10時30分～11
時

場所 JCHO登別病院3号棟
2階集団栄養指導教室

内容 管理栄養士による健康寿
命を延ばす食生活についての
講話

申し込み 10月15日(月)16時まで
に同病院栄養管理室(☎803
235)

歯科検診を実施します
～障がいのある方へ～

日時 11月9日(金)14時

場所 サポートセンター心愛
(中央町5丁目1-1)

対象 身体障害者手帳、療育手
帳、精神障害者保健福祉手帳
のいずれかをお持ちの方

定員 20人(申し込み順)

申し込み 室蘭歯科医師会事務
局(☎433522)