

移動子育て支援センター  
～富子子育てひろば～

日時 11月5日(月)10時～15時  
※12時～13時までは昼食をとる  
ことができます。

場所 若草つどいセンター

対象 小学校入学前の子どもと  
その保護者

内容 屋内での自由遊び、工作、  
絵本の読み聞かせなど

※当日、直接会場にお越しくだ  
さい。

問い合わせ 特定非営利活動法

すこやかマタニティ教室

日時 11月3日(土)13時30分～15  
時30分

場所 しんた21

対象 妊娠されている方とその  
家族

内容 沐浴・抱っこ・オムツ交  
換の体験実習、妊婦体験など

定員 20組(申し込み順)

申し込み 10月26日(金)までに健

人登別自然活動支援組織モ  
ンガくらぶ(☎080-11890  
10865)

『三三三三オリンピック』に  
参加しませんか  
～登別子育て支援センター～

日時 11月27日(火)10時～12時

場所 労働福祉センター2階

対象 2歳から小学校入学前  
の子どもとその保護者

内容 運動会

定員 30組(申し込み順)

持ち物 動きやすい服装・靴、  
飲み物(お茶または水)、着

康推進G(しんた21内・☎0  
1000)

東京2020オリンピック・パラリンピック  
登別市ホストタウンプログラム

運動と食事をテーマとした  
父と子の親子料理教室

▶日時 10月27日(土)10時～13時  
▶場所 しんた21  
▶対象 小学生とそのお父さん(祖父や両親との参加  
もできます)

※その他、保護者との参加は問い合わせください。

▶内容 (株)明治の管理栄養士によるスポーツと栄養に  
関する食育セミナーと親子料理教室(フライパン  
deヨーグルトパン、とろ～りチーズのチキントマ  
ト煮など)

▶参加料 1人300円

▶定員 30人(申し込み順)

▶申し込み 参加者全員の氏名・電話番号を記入の上、  
10月10日(木)までにEメールで健康推進グループ(s  
hinta21@city.noboribetsu.lg.jp)

※申込者には、10月12日(金)までにEメールで詳細を案内  
します。

市は、リサイクル金属から、東京2020オリ  
ンピック・パラリンピック競技大会のメダルを製  
作する『都市鉱山からつくる!みんなのメダルプ  
ロジェクト』(東京2020組織委員会主催)に  
参加しています。当日は、不要となった携帯電話  
の回収ボックスを設置します。

問い合わせ 健康推進グループ  
(しんた21内・☎0100)

「申し込み」「問い合わせ」中の「G」は「グループ」の略です

替え、タオル  
※室内ですが外靴のまま走りま  
す。

申し込み 10月29日(月)から11月  
2日(金)までに登別子育て支援  
センター(☎02772)



第36回市民公開健康セミナー  
～製鉄記念室蘭病院～

日時 10月10日(水)15時(14時30  
分開場)

場所 製鉄記念室蘭病院がん診  
療センター3階大講堂

演題 背骨の変形とその治療  
(予定)

講師 同病院副院長・整形外科  
長 小谷善久さん

※当日、直接会場にお越しくだ  
さい。

問い合わせ 同病院事務部経営  
企画課(☎474404)

医療相談会・講習会

日時 10月13日(土)11時～12時  
場所 アーニス1階  
内容 薬剤師が教える正しい市

販薬の選び方など  
講師 多田薬局管理薬剤師・多  
田裕一郎さん

問い合わせ みながわ往診クリ  
ニック(☎835962)

健康教室  
～JCHO登別病院～

日時 10月17日(水)10時30分～11  
時

場所 JCHO登別病院3号棟

2階集団栄養指導教室

内容 管理栄養士による健康寿  
命を延ばす食生活についての  
講話

申し込み 10月15日(月)16時まで  
に同病院栄養管理室(☎803  
235)

歯科検診を実施します  
～障がいのある方へ～

日時 11月9日(金)14時

場所 サポートセンター心愛  
(中央町5丁目1-1)

対象 身体障害者手帳、療育手  
帳、精神障害者保健福祉手帳  
のいずれかをお持ちの方

定員 20人(申し込み順)

申し込み 室蘭歯科医師会事務  
局(☎433522)