



登別市こども環境家計簿


eco チェック項目		と 取り組み日付を記入しよう														にっすう 日数 ごうけい 合計	CO ₂ はいしゆつりよう 排出量 ごうけい 合計	1日の はいしゆつりよう CO ₂ 排出量 めやす (目安)
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
1	せつでん 節電	つか 使っていない部屋の電気はこまめに消そう	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			7 g
2		テレビやゲームの時間を短くしよう	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			24 g
3		テレビをしばらく見ないときはプラグを抜こう	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			458 g
4		冷蔵庫の開け閉めの時間を短くしよう	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			27 g
5		冷蔵庫の中身を整理して、 ものを詰め込みすぎないようにしよう	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			70 g
6		お風呂が冷めないうちに間隔をあけずに入ろう	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			84 g
7	せつすい 節水	は 歯みがきや顔を洗うとき水を出しっぱなしにしない	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			43 g	
8	ごみの減量	ごみはしっかり分別し、 リサイクルできるものは資源回収に出そう	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			191 g	
9		お出かけ 外出のときは、徒歩や自転車、公共交通機関を利用しよう	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			435 g	
10	【自分でひとつ考えてみよう！】		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				



↑下のエコメニューを参考に、自分でひとつ考えて取り組んでみよう！

エコメニュー
買い物の時はマイバッグを持っていき、レジ袋をもらわない
おもちゃや文房具など、物を大切に長く使う
好き嫌いをしないで、ご飯を残さず食べる
家では同じ部屋で家族と過ごす
環境に関する講演会に参加する
自分の町の環境によいところを見つける


【こども環境家計簿の使い方】

- ① 取り組めた日に○をつけましょう
- ② 合計の欄にチェック項目ごとの○の数を書きましよう。




→


CO₂削減！！



おつかれさま！

のほりべつし、やくしよ
登別市役所から

小学校	年	組	と 取り組んだ感想
名前			