

## 新入学児童健康診断を必ず受診してください

平成31年4月から小学校へ入学する児童の健康診断と簡易テストを行います。この健康診断は、入学にあたっての健康指導や入学後の保健指導などに役立つ大切なものですので、必ず受診してください。

▶対象 平成24年4月2日から平成25年4月1日生まれの方

会場 (入学予定校)	健康診断日時	簡易テスト日時
登別小学校	10月15日(月)12時30分～	10月29日(月)13時50分～
幌別小学校	10月17日(水)12時30分～	10月3日(水)13時～
幌別西小学校	10月11日(土)12時30分～	10月31日(水)14時～
幌別東小学校	10月19日(金)12時30分～	10月23日(火)14時10分～
青葉小学校	10月16日(火)12時30分～	10月23日(火)13時～
富岸小学校	10月2日(火)12時30分～	10月25日(木)14時～
若草小学校	10月23日(火)12時30分～	10月25日(木)13時15分～
鷺別小学校	10月10日(水)12時30分～	10月18日(木)13時50分～

※対象世帯で、9月21日(金)までに通知が届かないときは、問い合わせください。

▶問い合わせ 学校教育グループ (☎⑧1162)

## 森で遊ぶ『親子バス遠足』 中央子育て支援センター

日時 10月2日(火)9時30分～13時  
場所 ふおれすと鉱山  
対象 1歳から小学校入学前までの子どもとその保護者  
定員 20組(申し込み順)  
持ち物 昼食、飲み物、動きやすい服装、着替え、帽子など  
申し込み 9月3日(月)から7日

## 子育て講演会『子どもの免疫力を高めよう』 鷺別子育て支援センター

日時 10月16日(火)10時～11時30分  
場所 鷺別公民館  
対象 小学校入学前までの子どもがいる保護者  
内容 食生活を通して免疫力を

(金)までに中央子育て支援センター (☎⑧3715)

「申し込み」「問い合わせ」中の「G」は「グループ」の略です

## 0歳児はいはるコース 『ママ1年生の応援団』 中央子育て支援センター

日時 10月23日(火)14時～15時30分

## あそびの広場2歳児グループ 中央子育て支援センター

日時 10月30日から11月27日までの毎週火曜日10時～12時(全5回)  
場所 中央子育て支援センター  
対象 2歳6カ月から3歳5カ月までの子どもとその保護者  
内容 手遊び、運動遊び、絵本の読み聞かせなど  
定員 10組(申し込み順)  
申し込み 9月25日(火)から28日(金)までに中央子育て支援センター (☎⑧3715)

高める方法について  
講師 ツケダ薬局保健師・附田綾さん(漢方スタイリスト)  
定員 20人(申し込み順)  
※託児を希望する方は、申し込み時に申し出ください。  
申し込み 9月3日(月)から14日(金)までの13時～17時までに鷺別子育て支援センター (☎⑧1235)

## 千円ドックを受診しませんか

日時	①11月5日(月)9時～	②11月12日(月)9時～	③11月13日(火)9時～	④11月30日(金)9時30分～
場所	市民会館	鷺別公民館	労働福祉センター	鉄南ふれあいセンター
対象	国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している40歳以上の方			
検査項目	○必須項目 身体計測、血圧・視力・聴力測定、尿・血液(血糖、脂質、肝・腎機能、貧血)検査、心電図検査、眼底検査、大腸がん検診(便潜血)、肺がん検診 ○選択項目(無料) 胃がん検診(バリウム) 前立腺がん検診…治療中でない50歳以上の男性対象			
定員	各日60人(申し込み順)		各日30人(申し込み順)	
料金	1,000円 ※保険税(料)に滞納がある方は検査料金が異なります。			
持ち物	特定健診または健康診査の受診券			

※特定健診や健康診査、脳ドック、短期人間ドックとの重複受診はできません。

▶申し込み ①は9月6日(木)から10月12日(金)まで、②・③は9月6日(木)から10月19日(金)まで、④は9月6日(木)から10月26日(金)までに国民健康保険グループ(☎⑧1771)、年金・長寿医療グループ(☎⑧2137)

場所 中央子育て支援センター  
対象 生後3カ月から8カ月までの第一子とその保護者  
内容 管理栄養士による食育講座  
定員 12組(申し込み順)  
持ち物 飲み物(お茶または水)、着替えなど  
申し込み 9月19日(水)から21日(金)までに中央子育て支援センター (☎⑧3715)