

9月～10月の歯科救急医療

日時	診療所・住所・電話番号
9月2日(日) 9時～11時	いしい歯科 (☎44 3367) 室蘭市東町2丁目22-6
	くどう歯科クリニック(☎86 0048) 登別市富岸町2丁目11-3
9月9日(日) 9時～11時	いちはし歯科 (☎55 4323) 室蘭市本輪西町3丁目6-13
	福田歯科クリニック伊達医院 (☎0142 823787) 伊達市旭町1-1
9月16日(日) 9時～11時	岩倉歯科 (☎45 7117) 室蘭市水元町12-6
9月17日(月) 9時～11時	御前水歯科クリニック(☎24 8148) 室蘭市御前水町2丁目6-20
9月23日(日) 9時～11時	宇賀歯科医院 (☎22 6989) 室蘭市中央町2丁目9-10
9月24日(月) 9時～11時	柴田歯科医院 (☎44 1022) 室蘭市中島町1丁目24-7
9月30日(日) 9時～11時	奥村歯科医院 (☎22 2366) 室蘭市母恋北町2丁目4-12
10月7日(日) 9時～11時	金子歯科医院 (☎44 2621) 室蘭市東町4丁目18-18
	さとう歯科小児歯科(☎86 1414) 登別市新生町2丁目14-1
10月8日(月) 9時～11時	谷口歯科医院 (☎23 9090) 室蘭市御前水町2丁目1-16

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎43 3522)

とんぼフレンズパークの日 ～富岸子育てひろば～

日時 9月22日(土)10時30分～12時
集合場所 亀田記念公園管理棟
2階(かめだわんパーク)
対象 小学校入学前の子どもと
その保護者
内容 森の恵み、自然の色で布を染める草木染め体験
定員 15組(申し込み順)
参加料 1人100円
持ち物 動きやすい服装と靴(長靴)、コップ、箸または

移動子育て支援センター ～富岸子育てひろば～

日時 10月1日(月)10時～15時
※12時から13時まででは昼食をとることができません。
場所 若草つどいセンター
対象 小学校入学前の子どもとその保護者

すこやかマタニティ教室に 参加しませんか

日時 10月3日(水)10時～12時
場所 しんた21
対象 妊娠している方とその家族

内容 屋内での自由遊び、工作(絵本の読み聞かせなど)
※当日、直接会場にお越しください。
問い合わせ 特定非営利活動法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ(☎080-11890-0865)

はつらつママ リフレッシュ講座

～秋コース参加者募集～

内容 沐浴・抱っこ・オムツ交換の体験実習、妊婦体験など
定員 20組(申し込み順)
申し込み 9月3日(月)から28日(金)までに健康推進G(しんた21内・☎85 0100)

日時 10月16日から12月18日までの毎週火曜日10時30分～11時30分(全10回)
場所 市民プール『らくあ』
対象 同講座を受講したことがない4歳未満の子どもをもつお母さん

内容 リフレクシユヨガなど
定員 10人(申し込み順)
参加料 2千500円(託児料含む)
※託児を希望する方は、申し込み時に申し出ください。
申し込み 9月3日(月)から7日(金)までに健康推進G(しんた21内・☎85 0100)

子育て応援「サイコドラマを体験してみよう」

～中央子育て支援センター～

心の悩みをサイコドラマ(心

秋の入会キャンペーン! 実施中

お得なキャンペーン! 始めるなら今がチャンス!

- ◆ジュニアコース ◆ベビーコース
- ◆選手コース ◆大人水泳 ◆大人ヨガ
- ◆姫トレ&アクアスティックマジック

各コース無料体験も実施しております。詳しくはお問い合わせください。

日本水泳連盟優秀校

JSS登別スイミングスクール

登別市若草町1丁目4番地6 TEL(0143)86-6800

理劇)で表現するグループワークを通じて、子育ての大変さと喜びを分かち合います。
日時 10月25日(木)10時～12時
場所 しんた21
対象 小学校入学前の子どもとその保護者
講師 室蘭工業大学教授臨床心理士認定サイコドラマティスト・前田潤さん
定員 20人(申し込み順)
※託児を希望する方は、申し込み時に申し出ください。
申し込み 9月10日(月)から14日(金)までに中央子育て支援センター(☎81 3715)