

子宮頸がん・乳がん検診

	子宮頸がん検診	乳がん検診
日時	7月27日(金)	
	午前の部 8時30分～ 午後の部 12時30分～	午前の部 9時～ 午後の部 13時～
場所	しんた21	
対象	偶数月生まれの20歳以上の女性	偶数月生まれの40歳以上の女性
内容	子宮頸部細胞診	マンモグラフィー検査
定員	午前100人、午後100人	午前100人、午後80人
料金	1,700円	2,200円 (50歳以上は1,900円)

※登別市国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料です。
 ※午前中の子宮頸がん検診のみ託児が出来ますので事前に申し出ください。
 ※4月1日現在で子宮がん検診は20歳の方・乳がん検診は40歳の方に発送した無料クーポン券も使用できます。
 ※定員超過のときは抽選になります。
▶申し込み 6月22日(金)までに、希望する検診名・時間帯、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、健康保険の種類、託児する子どもの人数・年齢を記入し、郵送またはファクス、Eメールで健康推進グループ(〒059-0016片倉町6丁目9-1、☎0100-1111、Eメール:shinta21@city.noboribetsu.lg.jp)

通いの場リーダー研修



町内会や老人クラブ、サークルなどで介護予防を広めたいと考えている方のために、介護予

- 防の教え方を学ぶことができる研修会です。
- 転倒予防や認知症予防につながる各種体操・日用品を使った簡単な運動、ゲームなどを紹介します。
- 日時・場所**
- 6月27日(水)9時30分～11時30分：鶴別公民館
 - 6月27日(水)13時30分～15時30分：鶴別公民館

介護予防教室 出前講座

介護予防活動を自主的に実施する団体に向けて、体操の指導などの出前講座を行い、介護予防の取り組みを支援します。

応募資格

- 次の項目を全て満たす団体
- 構成人数が5人以上であり、そのうち半分以上が登別市民であること
- 構成人数の半分以上が65歳以上であること
- 政治団体、宗教団体、暴力団

介護の健康相談

北海道では、さまざまな心の健康問題を抱えた本人や家族、関係者が精神科医師などに相談することにより、適切な助言を受けたり、その他の支援を行っています。

- 日時** 6月12日(火)13時～
- 場所** 室蘭保健所相談室
- 担当医療機関(予定)** 三愛病院
- 申し込み** 6月7日(木)までに室蘭保健所(☎29846)

健康教室

JCHO登別病院

- 日時** 6月20日(水)10時30分～11時
- 場所** JCHO登別病院2階集団栄養指導教室
- 対象** 登別市・白老町にお住まいの方
- 内容** 管理栄養士による糖尿病に気を付ける食習慣についての講話
- 申し込み** 6月18日(月)までに同病院栄養管理室(☎3235)

無料体験から始めよう!



- ◆幼児・ジュニアコース
- ◆育成・選手コース◆ヨガ
- ◆成人コース◆ベビーコース
- ◆ひめトレ&アクアスティックマジック

泳げるようになろう!!

詳細はお気軽にお問い合わせください

日本水泳連盟優秀校
JSS登別スイミングスクール

登別市若草町1丁目4番地6 TEL(0143)86-6800