

## 千円ドックを受診しませんか

日時	① 6月30日(出) 9時～	② 7月1日(日) 9時～	③ 7月7日(出) 9時～
場所	市民会館	鷺別公民館	市民会館
対象	国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している40歳以上の方		
検査項目	○必須項目 身体・血圧・視力・聴力測定、尿・血液（血糖、脂質、肝・腎機能、貧血）検査、心電図、眼底、大腸がん検診（便潜血）、肺がん検診 ○選択項目（無料） 胃がん検診（バリウム） 前立腺がん検診…治療中でない50歳以上の男性対象		
定員	各日60人 （申し込み順）		30人 （申し込み順）
料金	1,000円 ※保険税（料）に滞納がある方は検査料金が異なります。		
持ち物	特定健診または健康診査の受診券		

※特定健診や健康診査、脳ドック、短期人間ドックとの重複受診はできません。

▶申し込み ①②は5月16日(水)から6月8日(金)まで、③は5月16日(水)から6月15日(金)までに国民健康保険グループ（☎01771）、年金・長寿医療グループ（☎02137）

## 親子むし歯予防教室

日時 6月6日(水)10時～12時  
場所 しんた21  
対象 1歳から1歳6カ月までの子どもとその保護者で、初めて『親子むし歯予防教室』に参加される方  
内容 歯に関する話、歯科検診、

ブラッシング指導、無料フッ素塗布（希望者）  
担当歯科医師 三国ファミリー  
歯科・三国一郎さん  
定員 20人（申し込み順）  
持ち物 子どもの歯ブラシ、母子健康手帳  
申し込み 6月1日(金)までに健康推進G（しんた21内・☎0100）

## あそびの広場 1歳児グループ

日時 6月7日から7月5日までの毎週木曜日10時～12時（全5回）

対象 1歳6カ月から2歳5カ月までの子どもとその保護者  
場所 中央子育て支援センター  
内容 手遊びや絵本の読み聞かせなど  
定員 10組（申し込み順）

申し込み 5月14日(月)から18日(金)までに中央子育て支援センター（☎03715）

## あそびの広場 2歳児グループ

日時 6月19日から7月17日までの毎週火曜日10時～12時（全5回）

対象 2歳6カ月から3歳5カ月までの子どもとその保護者  
場所 鷺別子育て支援センター  
内容 手遊びや運動遊びなど  
定員 10組（申し込み順）

申し込み 5月21日(月)から25日(金)までの13時から17時までに鷺別子育て支援センター（☎01235）

## 脳ドックを受診しませんか

実施機関	① JCHO登別病院	② 日鋼記念病院	③ まつもと脳神経外科クリニック	④ 大川原脳神経外科病院
対象	国民健康保険に平成30年4月1日以前から継続して加入している20歳以上の方または後期高齢者医療制度に加入している方で、保険税（料）を滞納していない方 ※脳外科で治療・経過観察中の方や前年度に脳ドックを受診した方、ペースメーカーなどの金属が入っている方などは受診できません。詳しくは問い合わせください。			
検査項目	頭部MRI、頭部・頸部MRA、心電図、特定健診、健康診査（④のみ頸部超音波検査、貧血検査、視力・聴力検査、胸部X線検査が追加されます）			
料金	7,000円		11,000円	
申込期間	5月9日(水)～平成31年2月28日(木) ※定員になり次第締め切ります。		5月9日(水)～31日(木) ※定員超過のときは抽選（6月に結果通知）。	

※平成30年度内で短期人間ドック、千円ドック、特定健診、健康診査との重複受診はできません。

申し込み 国民健康保険グループ（☎01771）、年金・長寿医療グループ（☎02137）