

# 乳幼児健康相談 健康診査

問い合わせ 健康推進グループ (しんた21内・☎0100)

診査・対象	日時	内容	持ち物	場所
4～5カ月児健康診査 (平成30年1月生まれ)	6月7日(休) 時間は個別通知	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ	しんた21
10カ月児健康相談 (平成29年8月生まれ)	6月20日(休) 時間は個別通知	身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介		
1歳6カ月児健康診査 (平成28年11月生まれ)	6月27日(休) 時間は個別通知	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳	
3歳児健康診査 (平成27年5月生まれ)	6月14日(休) 時間は個別通知	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談		
すくすく☆親子相談 (事前の申し込みが必要です)	6月28日(休) 9時40分～10時30分	発育・発達・育児・栄養などの相談		

日時 5月24日(木)14時～15時30分

あそびの広場0歳児  
よちよちコース  
～ママ1年生の応援団～

場所 中央子育て支援センター  
対象 生後9カ月から1歳2カ月までの第一子とその保護者  
内容 手遊び、ふれあい遊び  
持ち物 飲み物(お茶または水)、着替えなど  
※当日、直接会場にお越しください

「申し込み」「問い合わせ」中の「G」は「グループ」の略です

日時 6月5日(火)9時30分～13時

場所 だんぱら公園(室蘭市)

対象 1歳から小学校入学前までの子どもとその保護者

定員 20組(申し込み順)

持ち物 昼食、動きやすい服装

## 公園で遊ぼう

～親子バス遠足～

日時 6月12日(火)14時～15時30分

場所 中央子育て支援センター

対象 生後3カ月から8カ月までの第一子とその保護者

内容 ベビーマッサージ

定員 12組(申し込み順)

持ち物 飲み物(お茶または水)、着替え、オムツ、バスタオル1枚など

申し込み 5月21日(月)から25日(金)までに中央子育て支援センター(☎03715)

日時 6月12日(火)14時～15時30分

あそびの広場0歳児  
はいはいコース  
～ママ1年生の応援団～

場所 中央子育て支援センター  
お問い合わせ 中央子育て支援センター(☎03715)

日時 5月25日(金)10時～12時

集合場所 潮見公園(室蘭市)

対象 小学校入学前の子どもと

## 出張子育てひろば

～富岸子育てひろば～

申し込み 5月7日(月)から11日(金)までに中央子育て支援センター(☎03715)

その保護者

内容 イタンキ浜の海岸を散歩

定員 15組(申し込み順)

持ち物 飲み物、おやつ、帽子、動きやすい服装と靴など

※天候によっては、外で昼食をとることができません。

申し込み 5月24日(木)までにNPO法人登別自然活動支援組 織モモンガくらぶ(☎080-1189010865)

## 予防接種(無料)を受けましょう

接種ワクチン(回数)	対象年齢
BCG(1回)	0歳
B型肝炎(3回)	0歳
小児用肺炎球菌(4回)	生後2カ月～4歳
ヒブ(4回)	生後2カ月～4歳
四種混合、三種混合、不活化ポリオ(4回)	生後3カ月～7歳6カ月未満
日本脳炎(4回)※1	・生後6カ月～7歳6カ月未満 ・9歳～19歳
麻疹風しん混合(1期1回、2期1回)	・1期:1歳 ・2期:小学校入学前の1年間
水痘(2回)	1歳～2歳
二種混合(1回)	11歳～12歳
ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)(3回)※2	小学6年生～高校1年生相当(女性)

※1 特に接種をお勧めする年齢の方には、個別にお知らせします。  
※2 接種を積極的にお勧めしていません。  
▶持ち物 母子健康手帳  
▶問い合わせ 健康推進グループ(しんた21内・☎0100)