

- 1 登別川せせらぎコース**  
登別川の川沿いを歩く、マイナスイオンがたっぷりのコース。
- 2 登別東満喫コース**  
登別東地区の緑と川のせせらぎを満喫できるロングコース。
- 3 登別東しっかりコース**  
登別東の住宅地を中心としたショートコース。
- 4 登別温泉通りコース**  
道央道下まで片道1km、桜ざか駐車公園付近まで片道2kmの往復コース。
- 5 婦人センターコース**  
いずみヴィラ周辺を気軽に歩けるショートコース。
- 6 登別海岸通りコース**  
海岸通りを歩くコース。車の往来には注意が必要。
- 7 登別漁港コース**  
登別漁港を1周するミドルコース。



**1 登別川せせらぎコース**  
距離: 3.8km 時間: 48分

**3 登別東しっかりコース**  
距離: 2.5km 時間: 32分

**2 登別東満喫コース**  
距離: 4.8km 時間: 62分

**4 登別温泉通りコース**  
距離: 4.0km 時間: 55分

**5 婦人センターコース**  
距離: 1.3km 時間: 17分

**6 登別海岸通りコース**  
距離: 5.5km 時間: 75分

**7 登別漁港コース**  
距離: 3.0km 時間: 42分

**8 カント・レラ花のトンネルコース**  
距離: 6.0km 時間: 80分



**10 登別伊達時代村コース**  
距離: 3.0km 時間: 42分



**9 ポンアヨロ川コース**  
距離: 2.0km 時間: 27分

**知里 幸恵** ..... 登別市出身であり、アイヌ語を初めて日本語とローマ字で記録し、『アイヌ神謡集』を書きました。語学に優れ、上手な語り部でしたが、19歳の若さで亡くなりました。

**知里真志保** ..... 知里幸恵さんの弟であり、北海道大学などでアイヌ語由来の地名の調査や、アイヌ語の方言を研究し、アイヌ語学の基礎を築きました。



- 8 カント・レラ花のトンネルコース**  
カント・レラ周辺から桜ざか駐車公園までを往復するロングコース。
- 9 ポンアヨロ川コース**  
桜ざか駐車公園からポンアヨロ川沿いを歩くショートコース。
- 10 登別伊達時代村コース**  
伊達時代村前を通ってポンアヨロ川沿いを歩くミドルコース。

アイヌ語地名については、知里真志保・山田秀三共著(1958)『幌別町のアイヌ語地名』(復刻版・2004 知里真志保を語る会)を参考にしています。