

第8章 生きがいつくりと社会参加の促進

高齢者が地域社会の中で自らの経験と知識・技能を生かし、地域で活躍することができるよう、「学習機会の充実」「地域・社会活動の推進」「世代間交流の推進」「就労機会の充実」により、社会参加や地域の交流を促進します。

1 学習機会の拡充

高齢者がいつまでも健康な状態を維持していくためには、体の健康づくりだけでなく、生きがい活動や趣味活動など心の健康づくりを充実させることが重要です。

また、高齢者の増加や価値観の変化などにより、高齢者の学習に対するニーズも多様化しています。

そのため、これらのニーズに合わせて、高齢者が生きがいを見出せるよう学習機会や学習情報の提供など学習環境の整備を行います。

表 学習機会の拡充の主要事業

No.	事業	内容
1	市民生涯学習推進講座事業 登別ときめき大学	○市民の生涯学習の拠点として、生きがいのある人生観の確立と、時代の進歩に応じた新しい知識と教養を身につけるための学習の機会を提供していきます。 ○修得した知識を地域社会に活かし、新しい公共を担う人材の育成に取り組みます。
2	市民生涯学習推進講座事業 市民マイプラン講座	○市民の学習意欲を喚起し、生涯学習の推進を図るため、市内の団体が自主的に行う学習会に対し、講師を派遣します。
3	のぼりん文化講座	○多くの方が気軽に市民活動に参加できるよう、登別市文化協会と連携し、市民活動センター「のぼりん」を会場に年間を通じて様々な入門講座を行います。

2 地域・社会活動の推進

高齢者が地域社会の主要な構成員であるということを意識し、これまで培ってきた豊かな経験や知識・技能を生かして活動することは、生きがいづくり、健康維持、社会的孤立の防止につながるとともに、社会においても大きな財産となります。

元気な高齢者が地域の担い手として、地域活動などへ参加することは、活力ある地域社会をつくるうえでも重要です。

そのため、高齢者が地域で活動し、能力を発揮できる場やチャレンジできる場の提供や、介護予防・生活支援サービスのサービス提供者としても社会参加・貢献できるよう、高齢者の地域・社会活動を推進する環境づくりに取り組めます。

また、一人ひとりがまちづくりの「主役」として活躍でき、心豊かに暮らせるよう、人材の育成及び活躍の場の充実とそれらを結び付ける仕組みづくりに取り組めます。

(1) 地域・社会活動への参加の推進

表 地域・社会活動への参加の推進の主要事業

No.	事業	内容
1	市民生涯学習推進講座事業 登別ときめき大学 【再掲】	○市民の生涯学習の拠点として、生きがいのある人生観の確立と、時代の進歩に応じた新しい知識と教養を身につけるための学習の機会を提供していきます。 ○修得した知識を地域社会に活かし、新しい公共を担う人材の育成に取り組めます。
2	老人福祉センターの運営 【再掲】	○生活や健康などの各種相談をはじめ、健康の増進や教養の向上、レクリエーションなどの場を提供しています。 ○施設では入浴が可能（週2回）で入浴日にあわせて「ふれあいバス」を運行しています。
3	市民活動センターの設置	○市民活動情報の収集及び発信、市民活動の人材育成及び発掘、市民活動の交流促進など市民活動の支援を行います。

No.	事業	内容
4	ボランティア活動支援事業【再掲】	<p>○高齢化に伴う福祉・介護の課題に対応していくため、登別市社会福祉協議会や町内会などと連携し、誰もが気軽にボランティア活動に参加できるような体制づくりを進めます。</p> <p>○登別市社会福祉協議会が運営するボランティアセンターでは、ボランティア活動の推進強化を図るため、ボランティアコーディネーター（専門職）を配置し、ボランティア情報の発信やボランティア活動のコーディネート業務、ボランティアに関する教育・研修の場の提供などを行っています。</p> <p>○ボランティア登録数は減少傾向にあるが、福祉施設やボランティア団体登録数は増加傾向であるため、ボランティアコーディネーターの更なる資質向上を図り、コーディネート業務（相談及び活動調整）の強化に取り組みます。</p>
5	スポーツ・レクリエーション活動の推進	<p>○高齢者のスポーツ活動は、健康づくりや生きがいなどに大きな役割を果たしているため、総合型地域スポーツクラブやスポーツ推進委員など、地域のスポーツ関係団体と連携し、日常生活の中で気軽にスポーツ・レクリエーション活動に親しむことが出来る機会の充実を図ります。</p>
6	老人憩の家の設置	<p>○地域の老人クラブの拠点として、各種サークルや健康の増進、レクリエーションなどに活用されている施設であり、今後も地域の交流の場として適正に管理していきます。</p>

(2) 人材育成と活躍の場の充実

表 人材育成と活躍の場の充実の主要事業

No.	事業	内容
1	市民生涯学習推進講座事業 登別ときめき大学 【再掲】	<p>○市民の生涯学習の拠点として、生きがいのある人生観の確立と、時代の進歩に応じた新しい知識と教養を身につけるための学習の機会を提供していきます。</p> <p>○修得した知識を地域社会に活かし、新しい公共を担う人材の育成に取り組みます。</p>
2	老人クラブの支援	<p>○登別市の老人クラブは37団体、会員数1,829人を擁する組織（平成29年4月1日現在）となっており、その活動は親睦やレジャーにとどまらず、ボランティア活動にも力を注いでいます。</p> <p>○老人クラブは、高齢者の生きがいづくりに重要な役割を果たしていることから、各種活動を積極的に展開できるように支援を行います。</p>
3	生活支援の担い手の確保	<p>○見守りやサロンの開催、外出支援、ゴミ出し、電球の交換などの生活支援サービスの提供を通じて、地域の支え合い活動を促進するとともに、高齢者自身が生活支援の担い手として活動できるよう取組を進めます。</p>
4	生涯学習支援者の育成と確保	<p>○豊富な知識や経験を持つ高齢者など、幅広い分野からの人材の発掘と、人材情報の提供に努めます。</p>

3 世代間交流の推進

少子高齢化と核家族化が進む中、高齢者と子どもが交流する機会を確保することは、相互理解を深めるうえで重要です。

世代間交流により、高齢者がこれまで培ってきた豊かな知識や経験を次世代に伝えるとともに、高齢者の生きがいや活力の増進、子どもたちの敬老の気持ちを育むため、多様な世代間交流事業を実施します。

表 世代間交流の推進の主要事業

No.	事業	内容
1	世代間交流事業	○児童と高齢者が地域において、より身近に生活できる環境となるよう、地域ニーズに合わせた児童と高齢者の交流の機会を設けます。
2	保育所・幼稚園の世代間交流事業	○保育所及び幼稚園等において、高齢者との世代間交流を通して思いやりがある心を育みます。

4 就労機会の拡充

少子高齢化が進展し、労働力人口の減少が見込まれる中、働く意欲のある高齢者が能力や経験を生かし、年齢に関わりなく働くことができる就業環境づくりを推進することが重要です。

そのため、高齢者が長年培ってきた知識や技術、能力、経験を生かし、収入の確保だけではなく、就労を通じた社会参加や貢献、生きがいの充実へとつながるよう、高齢者の雇用促進に向けた普及啓発を進めるとともに、高齢者に就業機会を提供する登別市シルバー人材センターの活動を支援します。

また北海道などと連携しながら、高齢者の就業等の促進を図ります。

表 就労機会の拡充の主要事業

No.	事業	内容
1	登別市シルバー人材センターの活動支援	○シルバー人材センターは、高齢者が豊富な経験や知識・技能を生かして働くことにより、社会参加や生きがいづくりの場になっています。高齢化の進展により、シルバー人材センターが果たす役割はますます重要となることから、活動の支援を継続するとともに、より多くの会員に就労の機会を提供できるよう適切な助言などの支援を行います。
2	北海道アクティブシニア就労・社会参加応援事業への参画	○働く意欲のある高齢者が能力や経験を生かし、年齢に関わりなく働くことができる生涯現役社会を目指すため、北海道等が実施する「北海道アクティブシニア就労・社会参加応援事業」に参画しながら、高齢者の就業等の促進を図ります。