

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
報告書【概要版】

令和 2 年 1 1 月
登別市保健福祉部高齢・介護グループ

調査の概要

1. 調査の目的

当該調査は、第8期登別市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画（令和3年度から令和5年度までの3か年計画）の策定に向けた基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査対象

令和元年12月1日現在で、市内在住の市民のうち、65歳以上の介護認定を受けていない方及び要支援1・2の方、事業対象者

3. 抽出方法

上記の調査対象を、3つの日常生活圏域、年齢区分別（前期高齢者（65～74歳）、後期高齢者（75歳以降））、男女別に人口比率に応じ、無作為に2,000名を抽出

4. 調査内容

厚生労働省が示す「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」調査票の必須項目39項目、オプション項目27項目及び市独自項目10項目の計76項目を使用

5. 調査方法

郵送による配布・回収

6. 調査期間

令和2年1月6日～1月31日

7. 回収状況

配布数 1,996件

有効回答数 1,298件 有効回答率 65.0%

8. 集計（回答率）について

回答率（%）は、小数点第2位以下を四捨五入しているため、比率の合計が100%にならない場合がある。また、回答が複数にわたる質問項目があり、母数より多くなる場合がある。

9. 回答者の属する地区の集約について

次の3つの日常生活圏域に分けて集計している。

日常生活圏域	町名
登別西部	新生町、栄町、若草町、鷺別町、美園町、上鷺別町
登別中部	柏木町、富士町、片倉町、新川町、鉦山町、桜木町、川上町、青葉町、緑町、大和町、若山町、富岸町
登別東部	カルルス町、上登別町、登別温泉町、中登別町、登別東町、登別本町、登別港町、札内町、富浦町、新栄町、幸町、千歳町、幌別町、来馬町、常盤町、中央町

10. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 回答者の属性等

(単位：人)

属性	全体件数		有効回答 件数	状態区分			地区区分		
				一般高齢者	要支援 1	要支援 2	登別東部	登別中部	登別西部
男女計	15,544			14,208	791	545	4,474	5,027	6,043
			1,298 (100%)	1,190 (100%)	69 (100%)	39 (100%)	361 (100%)	439 (100%)	498 (100%)
	65-69歳	4,111	331 (25.5%)	327 (27.5%)	1 (1.5%)	3 (7.7%)	89 (24.7%)	111 (25.3%)	131 (26.3%)
	70-74歳	4,128	322 (24.8%)	314 (26.3%)	5 (7.2%)	3 (7.7%)	94 (26.0%)	105 (23.9%)	123 (24.7%)
	75-79歳	3,390	308 (23.7%)	292 (24.5%)	12 (17.4%)	4 (10.2%)	73 (20.2%)	112 (25.5%)	123 (24.7%)
	80-84歳	2,228	186 (14.4%)	159 (13.4%)	18 (26.1%)	9 (23.1%)	59 (16.4%)	58 (13.2%)	69 (13.9%)
	85-89歳	1,202	117 (9.0%)	77 (6.5%)	28 (40.6%)	12 (30.8%)	38 (10.5%)	37 (8.4%)	42 (8.4%)
	90歳以上	485	34 (2.6%)	21 (1.8%)	5 (7.2%)	8 (20.5%)	8 (2.2%)	16 (3.7%)	10 (2.0%)
男性	65-69歳	1,938	145	144	1	0	41	49	55
	70-74歳	1,837	147	145	1	1	41	47	59
	75-79歳	1,502	145	140	3	2	36	56	53
	80-84歳	935	68	60	7	1	20	21	27
	85-89歳	490	56	42	9	5	17	15	24
	90歳以上	154	14	11	0	3	2	7	5
	計	6,856	575	542	21	12	157	195	223
女性	65-69歳	2,173	186	183	0	3	48	62	76
	70-74歳	2,291	175	169	4	2	53	58	64
	75-79歳	1,888	163	152	9	2	37	56	70
	80-84歳	1,293	118	99	11	8	39	37	42
	85-89歳	712	61	35	19	7	21	22	18
	90歳以上	331	20	10	5	5	6	9	5
	計	8,688	723	648	48	27	204	244	275

調査内容の結果【概要】

1 運動器機能、身体機能等

(単位：%)

	年齢区分	全圏域	登別東部	登別中部	登別西部
運動器機能リスク高齢者 (階段を手すりや壁をつたわずに昇れない、椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない、15分位続けて歩けない、過去1年間に転んだ経験がある、転倒に対する不安が多いの5つの問いに3問以上該当する高齢者の割合)	65-74歳	7.0	7.7	7.9	5.9
	75歳以上	25.7	24.7	27.8	24.6
	高齢者全体	16.3	16.1	18.0	15.1
低栄養リスク高齢者 (BMIが18.5より少ない高齢者の割合)	65-74歳	4.6	4.4	6.0	3.5
	75歳以上	6.0	3.9	7.2	6.6
	高齢者全体	5.3	4.2	6.6	5.0
咀嚼機能リスク高齢者 (半年前に比べて固いものが食べにくい、お茶や汁物等でむせることがある、口の渇きが気になるの3つの問いに2問以上「はい」と回答した高齢者の割合)	65-74歳	23.0	26.8	19.0	23.6
	75歳以上	30.7	29.8	33.6	28.7
	高齢者全体	26.8	28.3	26.4	26.1
閉じこもりリスク高齢者 (週に1回以上は外出しているかの問いに「ほとんど外出しない」「週1回」と回答した高齢者の割合)	65-74歳	14.5	18.6	13.4	12.6
	75歳以上	32.2	32.0	30.0	34.4
	高齢者全体	23.3	25.2	21.9	23.3
認知症リスク高齢者 (物忘れが多いと感じるかの問いに「はい」と回答した高齢者の割合)	65-74歳	40.7	46.4	40.3	37.0
	75歳以上	54.9	55.6	52.9	56.1
	高齢者全体	47.8	51.0	46.7	46.4
うつリスク高齢者 (この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがある、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかの問いに「はい」と回答した高齢者の割合)	65-74歳	34.3	32.8	32.4	37.0
	75歳以上	41.6	44.4	40.8	40.2
	高齢者全体	37.9	38.5	36.7	38.6
IADLが低い高齢者 (バスや電車を使って1人で外出できるか、自分で食品・日用品の買物ができるか、自分で食事の用意ができるか、自分で請求書の支払いができるか、自分で預貯金の出し入れができるかの5つの問いに4問以上「できる」と回答しなかった高齢者の割合)	65-74歳	4.4	5.5	4.6	3.5
	75歳以上	11.8	9.0	14.3	11.5
	高齢者全体	8.1	7.2	9.6	7.4
転倒リスク高齢者 (過去1年間に転んだ経験があるかの問いに「はい」と回答した高齢者の割合)	65-74歳	29.6	36.1	28.2	26.0
	75歳以上	39.8	41.6	39.9	38.5
	高齢者全体	34.7	38.8	34.2	32.1

運動器機能・身体機能等の項目の中で、3割以上が該当するリスク等は、認知症リスク高齢者、うつリスク高齢者、転倒リスク高齢者であり、一番多かったのが認知症リスク高齢者であった。

日常生活圏域別に見ると、大きな違いは見られないが、登別東部が全体的にリスク高齢者の割合が多い傾向にあった。

2 社会参加

(単位：%)

	年齢区分	全圏域	登別東部	登別中部	登別西部
ボランティアに参加している高齢者 (ボランティアのグループに参加している高齢者の割合)	65-74 歳	12.6	10.4	16.2	11.0
	75 歳以上	13.0	11.2	11.7	15.6
	高齢者全体	12.8	10.8	13.9	13.3
スポーツ関係のグループに参加している高齢者 (スポーツ関係のグループやクラブに参加している高齢者の割合)	65-74 歳	22.4	18.6	27.3	20.9
	75 歳以上	16.1	12.9	12.6	21.7
	高齢者全体	19.3	15.8	19.8	21.3
趣味関係のグループに参加している高齢者 (趣味関係のグループに参加している高齢者の割合)	65-74 歳	24.3	20.8	27.8	24.0
	75 歳以上	25.9	23.6	25.1	28.3
	高齢者全体	25.1	22.2	26.4	26.1
学習・教養サークルに参加している高齢者 (学習・教養サークルに参加している高齢者の割合)	65-74 歳	7.0	5.5	7.9	7.5
	75 歳以上	5.1	5.1	5.4	4.9
	高齢者全体	6.1	5.3	6.6	6.2
地域づくりへの参加意向のある高齢者 (地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとした場合、その活動に参加者として参加したい高齢者の割合)	65-74 歳	56.8	60.1	54.6	56.3
	75 歳以上	47.4	47.8	44.4	50.0
	高齢者全体	52.2	54.0	49.4	53.2
地域づくりへの企画・運営(お世話役)としての参加意向のある高齢者 (地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとした場合、その活動に企画・運営(お世話役)として参加したい高齢者の割合)	65-74 歳	37.2	38.3	34.7	38.6
	75 歳以上	32.6	36.0	31.4	31.1
	高齢者全体	34.9	37.1	33.0	34.9

社会参加の項目の中で、3割以上が該当する項目は、地域づくりへの参加意向のある高齢者、地域づくりへの企画・運営(お世話役)としての参加意欲のある高齢者であり、一

番多い割合だったのが、地域づくりへの参加意向のある高齢者であった。

日常生活圏域別に見ると、大きな違いは見られないが、登別中部が全体的に社会参加している高齢者割合が多い傾向にあった。

	支 援 し た い 活 動 内 容									
	買物	掃除	洗濯	調理	ゴミ出し	外出	通院	除雪	草刈	その他
地域の高齢者を支援したいと考えている高齢者の割合	7.5	5.2	2.9	3.3	7.9	4.3	4.1	6.9	6.5	4.0

3 暮らしの状況

(単位：%)

	年齢区分	全圏域	登別東部	登別中部	登別西部
独居高齢者 (家族構成の間で一人暮らしと回答した高齢者の割合)	65-74 歳	14.1	15.3	13.4	13.8
	75 歳以上	22.0	22.5	21.1	22.5
	高齢者全体	18.0	18.8	17.3	18.1
夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)世帯 (家族構成の間で夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)と回答した高齢者の割合)	65-74 歳	54.7	53.0	52.3	57.9
	75 歳以上	49.1	48.3	48.9	50.0
	高齢者全体	51.9	50.7	50.6	54.0
持家がある高齢者(単身高齢者世帯) (1人暮らしで、一戸建ての持家に住んでいる高齢者の割合)	65-74 歳	9.8	8.7	10.2	10.2
	75 歳以上	17.4	16.3	15.7	19.7
	高齢者全体	13.6	12.5	13.0	14.9
持家がある高齢者(高齢者夫婦のみ世帯) (夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)で、一戸建ての持家に住んでいる高齢者の割合)	65-74 歳	48.9	45.4	47.7	52.4
	75 歳以上	45.1	41.6	45.7	47.1
	高齢者全体	47.0	43.5	46.7	49.8
配食ニーズがある高齢者 (自分で食事の用意をしているかの問いに「できない」と回答した高齢者の割合)	65-74 歳	5.5	6.0	4.6	5.9
	75 歳以上	9.9	4.5	11.7	12.3
	高齢者全体	7.7	5.3	8.2	9.0
買い物ニーズがある高齢者 (自分で食品・日用品の買物をしているかの問いに「できない」と回答した高齢者の割合)	65-74 歳	2.6	3.8	2.3	2.0
	75 歳以上	6.5	4.5	7.6	7.0
	高齢者全体	4.5	4.2	5.0	4.4
現在の暮らしが苦しい高齢者 (現在の暮らしの状況を経済的に見てどう感じるかの問いに「大変苦しい」「やや苦しい」と回答した高齢者の割合)	65-74 歳	32.6	36.1	27.3	34.6
	75 歳以上	31.6	38.8	29.6	28.3
	高齢者全体	32.1	37.4	28.5	31.5

暮らしの状況では、独居高齢者よりも夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)世帯が多い

割合であった。

また、約3割の高齢者が、経済的に見て現在の暮らしが苦しいと感じていた。
 なお、配食ニーズ及び買い物ニーズについては1割を下回っていた。
 日常生活圏域別に見ると、各ニーズにばらつきがあった。

4 対人関係等

(単位：%)

	年齢区分	全圏域	登別東部	登別中部	登別西部
情緒的サポートをくれる相手がない高齢者 (あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人がいるかの問いに「いない」と回答した高齢者の割合)	65-74 歳	4.4	6.0	4.2	3.5
	75 歳以上	5.1	4.5	6.7	4.1
	高齢者全体	4.8	5.3	5.5	3.8
情緒的サポートを与える相手がない高齢者 (あなたの心配事や愚痴を聞いてあげる人がいるかの問いに「いない」と回答した高齢者の割合)	65-74 歳	4.6	7.7	4.2	2.8
	75 歳以上	7.1	6.2	7.6	7.4
	高齢者全体	5.9	6.9	5.9	5.0
手段的サポートをくれる相手がない高齢者 (あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人がいるかの問いに「いない」と回答した高齢者の割合)	65-74 歳	5.2	7.1	4.6	4.3
	75 歳以上	5.1	6.7	4.9	4.1
	高齢者全体	5.2	6.9	4.8	4.2
手段的サポートを与える相手がない高齢者 (誰かが病気で数日間寝込んだときに、あなたが看病や世話をしてくれる人がいるかの問いに「いない」と回答した高齢者の割合)	65-74 歳	7.4	12.0	5.6	5.5
	75 歳以上	14.9	12.9	14.8	16.4
	高齢者全体	11.1	12.5	10.3	10.8
主観的健康観の高い高齢者 (現在のあなたの健康状態はいかがかの問いに「とてもよい」「まあよい」と回答した高齢者の割合)	65-74 歳	80.9	80.9	81.0	80.7
	75 歳以上	66.2	68.5	68.6	62.3
	高齢者全体	73.6	74.8	74.7	71.7
主観的幸福感の高い高齢者 (あなたは現在どの程度幸せですかの10点満点の問いに8点以上の回答をした高齢者の割合)	65-74 歳	47.6	41.5	49.1	50.8
	75 歳以上	44.8	38.8	50.2	44.3
	高齢者全体	46.2	40.2	49.7	47.6

主観的幸福感については、現在どの程度幸せか10点満点評価で8点以上であった高齢者の割合が46.2%であり、主観的健康観については、現在の健康状態が良いと回答した者の割合が73.6%であった。

また、情緒的サポートについては、心配事や愚痴を聞いてくれる人がいない、聞く相手がない割合は、それぞれ1割を下回っており、手段的サポートについては、看病や世話をしてくれる人がいない、する相手がない割合も、それぞれ1割を下回っていた。

5 介護・介助の状況

(単位：%)

	年齢区分	全圏域	登別東部	登別中部	登別西部
介護を受けている高齢者 (普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですかの問いに「現在、何らかの介護を受けている」と回答した高齢者の割合)	65-74歳	2.6	2.7	3.2	2.0
	75歳以上	12.6	10.7	12.6	13.9
	高齢者全体	7.6	6.6	8.0	7.8
介護を必要と感じている高齢者 (普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですかの問いに「何らかの介護・介助は必要だが現在は受けていない」と回答した高齢者の割合)	65-74歳	4.7	6.0	4.6	3.9
	75歳以上	15.0	14.6	16.1	14.3
	高齢者全体	9.9	10.2	10.5	9.0

介護を受けている高齢者の割合は7.6%となったが、その内約40%が一般高齢者であった。また、介護を必要と感じている高齢者の割合は9.9%であり、その内82%が一般高齢者であった。

	必要となる生活支援									
	特にない	買物	掃除	洗濯	調理	ゴミ出し	外出	通院	除雪	草刈
普段の生活で困っていること	56.9	13.2	5.2	2.0	3.7	6.3	7.4	13.0	21.8	14.6
今後5年間に困ること	24.0	38.0	13.1	7.5	11.1	14.3	22.1	40.6	50.6	29.8

今現在、困っていることが特にない高齢者の割合は、56.9%となっているが、今後5年間に困ることが特にないとした高齢者の割合は24.0%であった。