

がん検診に行こう!



日本では、2人に1人ががんに罹り、3人に1人ががんで亡くなる時代と言われています。主ながんの部位別死亡数を男女別にみると、男性では肺がんが最も多く、次いで胃がん、大腸がんとなっています。女性では大腸がんによる死亡が最も多く、次いで肺がん、胃がんとなっています。（参考：厚生労働省「人口動態統計」2014）

登別市における死因の第1位もがんです。

がんを予防するために、がん検診は欠かせません。『ほとんどのがんは初期には無症状』です。自覚症状が出る前に定期的ながん検診を受けることで、初期の段階で発見することができます。早期に発見し、適切な治療を行うことによって、がんは治る病気になりつつあります。

登別市のがん検診

登別市民で、職場等で検診を受ける機会のない方が対象です。

検診の種類	検診内容	対象年齢	自己負担額
肺がん検診	胸部レントゲン検査	40歳以上の男女	600円
	喀痰検査	40歳以上の喫煙者で血痰が出る方など	600円
胃がん検診	胃バリウム検査	40歳以上の男女	2,900円
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上の男女	1,100円
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上女性で偶数月生まれ	2,200円
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上女性で偶数月生まれ	1,700円
前立腺がん検診	血液検査（PSA）	50歳以上の男性	1,100円
肝炎ウイルス検診	血液検査（B型・C型肝炎）	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	1,100円
ピロリ菌検査	尿検査	今年度満50歳・55歳・60歳・65歳の節目年齢の方	700円

*乳がん検診、子宮頸がん検診は2年に1度の受診となります。

*表の内容以外の検査は別途料金がかかります

*各疾患で治療中の方を除きます。

今年度のピロリ菌検査の対象者は次の生年月日に該当する方です!

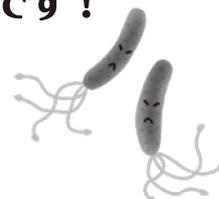


50歳・・・昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生

55歳・・・昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生

60歳・・・昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生

65歳・・・昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生



つぎに該当する方は、ピロリ菌検査以外の検診自己負担金が無料になります!

○登別市国民健康保険加入者 ○後期高齢者医療制度加入者 ○生活保護世帯 ○市民税非課税世帯

がん検診の受け方

肺がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・ピロリ菌検査

★個別検診（医療機関で受ける）

登別・室蘭市内の検診を実施している医療機関に直接、電話予約をして、受診します。

胃がん検診・大腸がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診

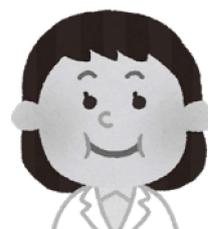
★個別検診（医療機関で受ける）

登別・室蘭市内の検診を実施している医療機関に直接、電話予約をします。

★集団検診（公共施設に来る検診車で受ける）

募集時期の広報をみて、健康推進グループにハガキ、FAX、メールで申し込みます。

平成28年度 集団検診の日程はこちら



日程	検診の種類	会場	募集時期
平成28年7月26日（火）	乳がん検診／子宮頸がん検診	しんた21	広報5月号
9月25日（日）	乳がん検診／子宮頸がん検診	しんた21	広報7月号
10月3日（月）	胃がん検診／大腸がん検診	鷺別公民館	広報7月号
10月6日（木）	胃がん検診／大腸がん検診	しんた21	広報7月号
10月21日（金）	女性のがん検診札幌ツアー（乳・子宮頸がん）	北海道対がん協会札幌がん検診センター	広報7月号
11月23日（水・祝）	乳がん検診／子宮頸がん検診	しんた21	広報9月号
平成29年3月11日（土）	乳がん検診	しんた21	広報1月号

がん検診以外の検診

若い世代の健康診査



- 対象：19歳～39歳までの市民で職場等で健診を受ける機会がない人（今年度40歳になる人、学生、妊産婦は除きます）
- 健診内容：身体計測、体脂肪測定、血圧、尿検査、血液検査（貧血、脂質、HbA1c）
- 自己負担額：1,500円（登別市国民健康保険加入者は無料）
- 受診方法：どちらかを選んで、受診してください。
【個別検診】 検診会場：JCHO登別病院（登別温泉町133番地）
検診時期：平成28年6月～8月
申込み先：JCHO登別病院に直接電話で予約（☎84-2165）
- 【集団検診】 検診会場：しんた21（片倉町6丁目9-1）
検診日程：平成28年11月14日（月）・11月16日（水）
募集時期・申込方法：広報9月号でお知らせします。

歯周病検診



- 対象：平成29年3月末までに満40歳・50歳・60歳・70歳になる人
- 自己負担額：無料（歯科治療中の人は除きます）
- 検診内容：口腔内診察・ブラッシング指導
- 募集時期・申込方法等：詳しくは広報6月号でお知らせします。

口腔がん検診

平成28年度は20歳以上の方を対象に、登別市総合福祉センターしんた21で10月頃を予定しております。詳細につきましては広報でお知らせします。

検診実施医療機関一覧

【登別市】

平成28年3月31日現在

医療機関名	電話番号	肺	胃	大腸	乳	子宮	前立腺	肝炎	ヒロリ	住 所
あらい内科医院	86-0338	○	○	○	×	×	○	○	○	若山町4丁目42-5
いしまる神経内科	82-7070	○	×	○	×	×	○	○	○	新生町1-26-20
いわた内科クリニック	85-5522	×	×	○	×	×	○	○	○	桜木町3-2-15
開田医院	85-2746	○	○	○	×	×	○	○	○	中央町5-4-3
くにもと内科循環器科	86-0092	○	×	○	×	×	○	×	×	富岸町2-2-20
恵愛病院	82-2200	○	×	○	×	×	○	○	○	鷺別町2-31-1
三愛病院	83-1111	○	○	○	×	×	○	○	○	中登別町24-12
内科消化器科サンクリニック	87-3131	○	○	○	×	×	○	○	○	新生町3-11-11
JCHO登別病院	84-2165	○	○	○	○	×	○	○	○	登別温泉町133
登別すずらん病院	85-1000	○	×	○	×	×	○	○	○	青葉町34-9
登別東クリニック	80-2000	○	○	○	×	×	○	○	○	登別東町2-15-35
堀尾医院	85-2878	○	×	○	×	×	○	○	×	富士町6-21-1
みながわ往診クリニック	83-5962	×	×	○	×	×	×	×	×	若山町4丁目40-5メープルペットワン101
皆川病院	88-0111	○	○	○	×	×	○	○	○	中央町3-20-5
若草ファミリークリニック	86-5180	○	×	○	×	×	○	○	○	若草町4-24-1

【室蘭市】

医療機関名	電話番号	肺	胃	大腸	乳	子宮	前立腺	肝炎	ヒロリ	住 所
あだち内科クリニック	41-6000	○	×	×	×	×	○	○	×	八丁平2-7-25
あとう内科クリニック	47-8585	○	×	○	×	×	○	○	×	宮の森町1-1-24
いくた内科クリニック	55-1900	○	○	○	×	×	○	○	○	港北町3-27-2
上田病院	44-3690	○	○	○	×	×	○	○	○	東町2-24-6
かみしま医院	46-3200	○	×	○	×	×	○	○	○	中島町3-20-12
きのした内科クリニック	22-5288	○	×	○	×	×	○	○	○	築地町138
勤医協室蘭診療所	43-1737	○	×	○	×	×	○	○	○	輪西町2-3-17
くがはら内科クリニック	22-1010	○	×	○	×	×	○	○	○	御前水町2-7-22
サテライトクリニック高砂	45-3971	○	×	○	×	×	○	○	○	高砂町2-1-7
さはら呼吸器内科クリニック	41-5130	○	×	○	×	×	○	○	○	中島町2-21-10
下地内科クリニック	55-7187	○	○	○	×	×	○	○	○	港北町1-11-4
市立室蘭みなと診療所	23-3710	○	○	○	×	×	○	○	○	海岸町1-103
鈴木内科	22-5206	○	○	○	×	×	○	○	○	幸町7-3
製鉄記念室蘭病院	44-4650	○	○	○	○	○	○	○	○	知利別町1-45
西里内科循環器科医院	45-6117	○	×	○	×	×	○	○	○	高砂町2-30-6
日鋼記念病院	24-1331	○	○	○	○	○	○	○	○	新富町1-5-13
野尻内科・消化器科クリニック	41-1551	○	×	○	×	×	○	○	○	宮の森町4-12-18
白鳥台医院	59-2551	○	○	○	×	×	○	○	○	白鳥台5-3-14
はざま小児科クリニック	41-0088	×	×	×	×	×	×	○	×	宮の森町4-12-18
東室蘭医院	44-1650	○	×	○	×	×	○	○	○	東町2-4-6
福永医院	44-2320	○	○	○	×	×	○	○	○	輪西町1-27-11
ふじかね内科医院	44-5072	○	×	○	×	×	○	○	×	輪西町1-10-3
母恋内科クリニック	23-2006	○	×	○	×	×	○	○	○	母恋北町1-3-14
本庄医院	44-3550	○	○	○	×	×	○	○	×	中島町1-14-14
まつもと脳神経外科クリニック	46-9001	×	×	×	×	×	○	○	×	宮の森町1-1-37
室蘭太平洋病院	59-2211	○	○	○	×	×	○	○	○	白鳥台5-19-2
室蘭・登別総合健診センター	45-5759	○	○	○	○	○	○	○	○	東町4-20-6
本輪西ファミリークリニック	55-1212	○	×	○	×	×	○	○	○	本輪西町3-36-9
森川内科医院	44-5571	○	×	○	×	×	○	○	×	知利別町3-5-7
柳川内科医院	44-1155	○	×	○	×	×	○	○	○	高砂町5-7-12

検診や掲載記事に関するお問い合わせは、登別市保健福祉部健康推進グループまで

電話番号 85-0100 FAX 85-0111

メールアドレス: shintata21@city.noboribetsu.lg.jp

肝炎ウイルス検診クーポン券について

対象者は、肝炎ウイルス検診を無料で受けられます。この機会にぜひ受診して下さい！クーポン券は平成28年6月1日に郵送致します。受診可能期間は平成28年6月1日～平成29年1月31日までとなっております。期限ぎりぎりに予約してしまうと受診出来ない可能性がありますので、お早めに受診して下さい。対象者は下記のとおりです。

40歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
45歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
50歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
55歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
60歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日

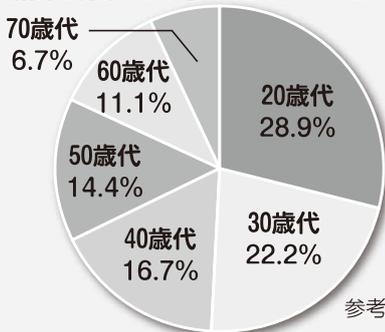


4月は新生活がスタートし、食習慣を含めた生活習慣全体が乱れがちになる時期です。とくに朝食を食べていない人は10年前と比較して増加傾向にあります。

朝食を食べない人はどのくらいいるでしょう？

平成27年度に策定した登別市健康増進計画アンケート調査では、朝食を「食べない」と回答した人は5.7%です。さらに「食べない」と「時々食べる」をあわせると18.3%にのぼります。これを年代別に比較すると、20歳代～30歳代の若い世代に朝食を食べない人が多くみられます。

朝食を「食べない」または「時々食べる」人の年代別割合



特に20歳代～30歳代に朝食を食べない人が目立っています。

参考：平成25年市民アンケート調査



朝食を習慣づける3つのポイント

朝食を食べないことは肥満や子供の学力との関連、食事の回数は脂質代謝異常症との関連が報告されています。食事の習慣をととのえることは健康的な生活を送るために大切です。朝食を習慣づけるポイントについてご紹介します。

- ① 前日の夕食を多めに作っておき、翌日の朝食のおかずにする
- ② 目玉焼き、納豆などさっと準備できるものを選ぶ
- ③ 食べる習慣がない人は、食パンのみ食べる、果物のみ食べるなどまずは食べる習慣をつくりましょう