

登別市市民自治推進委員会 まちづくり部会 主催 『健康座談会』

日時・場所

・6月17日(土)10時・登別公民館
1号・2号会議室

・6月18日(日)10時・市民会館視
聴覚室

・6月25日(日)10時・婦人センタ
1 講習室1・2
※時間は1時間30分程度。

内容 寝たきりや要介護状態な
どの要因の一つである『ロコ
モティブシンドローム(運動
器症候群)』の予防法につい
て、体を動かしながら楽しく
学ぶ座談会

講師 NPO法人リンパ健康学

普及協会・川島雅司さん

定員 各30人(申し込み順)

申し込み 市民協働G

(☎841079)

ヘルシー料理教室

日時 6月16日(金)10時~13時

場所 しんた21調理室

内容 地場産の材料を使ったヘ
ルシー料理を3・4品調理

定員 25人(申し込み順)

参加料 600円(材料費)
申し込み 6月13日(火)までにポ
ランティア花つなの会・安達
さん(☎857845)

男の料理教室

日時 6月17日(土)15時~17時

場所 ともかな

対象 男性

内容 料理の基本を学び、夕食
のおかず1品と酒のさかな作
り

定員 6人(申し込み順)

参加料 1千500円

持ち物 エプロン、三角巾、持
ち帰り容器(2人分の持ち帰
り可)

申し込み 6月15日(木)までにと
もかな(☎837133)

縄文むしパンをつくらう

日時 6月24日(土)10時~12時

場所 カント・レラ

内容 登別産どんぐりとホット
ケーキミックスを使った縄文
風むしパン作り

定員 10人(申し込み順)

参加料 200円

申し込み 6月21日(水)までにカ
ント・レラ(☎842069)

筆ペン習字教室

日時 7月5日から8月9日ま
での毎週水曜日(全6回) 10
時~12時

場所 市民会館

内容 手軽で便利な筆ペンを使
い、日常生活に役立つ楷書、
行書、平仮名、片仮名の書き
方を習う

講師 登別書道連盟・成田成峰
さん

定員 20人(申し込み順)

参加料 2千円(材料費含む)

持ち物 文鎮

体験学習『笹舟あそびと そーめん流し』

日時 7月9日(日)10時~12時

場所 郷土資料館

内容 笹舟作り、水遊び、流し

定員 50人(申し込み順)

参加料 200円

申し込み 6月21日(水)から7月
1日(土)までに郷土資料館(☎
881339)

陶芸教室

日時 7月3日(月)・24日(月)9時
30分~12時

場所 市民会館

内容 茶碗や皿、コーヒーカーッ
プなどの制作

講師 登別美術協会・佐藤彰さ
ん

定員 10人(申し込み順)

参加料 1千500円(材料費含む)

持ち物 タオル(手拭き用)

申し込み 6月15日(木)までに登
別市文化・スポーツ振興財団
(☎881116)

8月27日(日) 9時スタート



北海道マラソン2017 出場ランナーを募集します

北海道では、『北海道マラソン』を盛り上げる
ため、道内179市町村から各1人、大会への参加
枠を設ける取り組みを実施しています。

登別市からもランナーを1人募集します。

▶参加種目 フルマラソン(42.195*キロメートル)

▶スタート地点 札幌市中央区大通西4丁目

▶参加料 無料(通常11,000円)

※交通費や宿泊費などは自己負担となります。

▶参加資格 次のすべての要件を満たす方

- ・登別市内に住民票を有する方(大会当日も登別
市民であること)
- ・平成29年8月27日現在の年齢が19歳以上の方で、
フルマラソンを5時間以内に完走できる方
- ・北海道マラソン2017の申込規約に同意できる方
- ・6月26日(月)18時30分から登別市民会館で実施す
る公開抽選会に参加できる方

※北海道マラソン2017に、すでにエントリーして
いる方も対象となります(参加ランナーに選出
された場合は、参加料が返金されます)。

▶応募方法 6月21日(水)までに、登別市民会館に
備え付けまたは市ホームページに掲載の申込用
紙に必要事項を記入し、社会教育グループ(〒
059-0014富士町7丁目33-1、Eメール:sya
kyou@city.noboribetsu.lg.jp)まで持参また
は郵送、Eメールにて提出(21日必着)

▶問い合わせ 社会教育グループ(☎881129)