

市民活動センター『のぼりん』からのお知らせ

申し込み・問い合わせ ☎ 6866



のぼりん文化講座

申し込みは、開催日の3日前までです。

大正琴教室 (岡田 陽子講師)

日時 3月13日(月)10時～12時

内容 初心者向けの曲を練習します

定員 5人 (申し込み順)



江差追分道場 (石橋 湊栄講師)

日時 3月18日(土)14時～16時

内容 江差追分の歌い方を学びます

定員 20人 (申し込み順)



子ども将棋教室 (佐藤 和義講師)

日時 3月19日(日)10時～12時

定員 10人 (申し込み順)

※小学生は保護者同伴。



囲碁教室 (保沢 宏講師)

日時 3月25日(土)10時～12時

対象 小学生以上の方

内容 講師による対局指導をします

定員 20人 (申し込み順)



のぼりん展示・イベント

ハンズワーク『土塊の会』作品展 (ハンズワーク『土塊の会』主催)

展示期間 3月6日(月)13時～14日(火)12時

体験期間 3月10日(金)～12日(日)10時～12時、13時30分～15時30分

内容 陶芸作品を展示・体験します

体験料 500円 (材料費)

定員 (体験) 各日10人 (申し込み順)

申し込み 3月6日(月)までにのぼりん



のぼりん展示

ぶらり散歩パート3

(安本 喜英さん主催)

期間 3月16日(木)～23日(木)18時

内容 風景画を展示します



のぼりんイベント

琴の親子無料体験

(鈴の会主催)

日時 3月12日(日)10時～12時

定員 5人 (申し込み順)

※小学生は親子で参加、中学生・高校生は一人での参加可。

申し込み 3月11日(土)までにのぼりん

ツボ押しとお灸体験～冷え症に効くお灸～ (登別お灸倶楽部主催)

日時 3月16日(木)13時30分～15時

定員 10人 (申し込み順)

参加料 500円

持ち物 動きやすい服装

※手足にお灸をします。

申し込み 3月15日(水)までにのぼりん

のぼりんナイトカルチャー

女性のためのナイトリフレッシュ

日時 毎週月曜日19時30分～20時15分

内容 体のゆがみや痛み、力みなどの原因にもなる骨盤を正しい位置に整え、美しい脚や姿勢をつくる骨格バランストレーニング

定員 各日10人 (申し込み順)

参加料 500円

申し込み 希望日の前日までにのぼりん



ヨガ教室

日時 毎週金曜日19時45分～20時30分

定員 各日10人 (申し込み順)

参加料 500円

申し込み 希望日の前日までにのぼりん