屋外スピーカーの放送を聞き逃したら…確認用ダイヤル(☎80193)

から7人までのグループに分かれた ゲーム形式で体験するもので、 (愛称: $\overline{\mathrm{D}}$ o Doはぐ)』を制作しまし はぐ カードに記載されている は、 避 難 所 運営を

を使った防災研修を行っ 開催を希望する場合は、 プまでご連絡くださ

> 務 61 O

町内会などに対して

 $\overline{\mathrm{D}}$ 7

イベント20 芸能事務所より、ある 数手が「避難している なを歌で勇気切けた Jとのことで、明日訪問 たいそうですが、どのよ 3に返事をしますか?

『情報提供カード』 (右) の3種類

情報提供

これからの

一日日の夕方にか/珍し た。引き続き、雪が跨っ ており、薄脆くなってきま した。暖房のない部屋の 室盤は12度ぐらいで、

徐々に下がっています。

(左)

ム設定です

きたきつねさん

避難してきた。

問い合わせ

43章 西洋2班

▲カードは『避難者カード』

(中央) 、『イベントカード』

ードを使って模擬体験を行い、 一人ひとりがどのように行動す ると良いか話し合う参加者

考慮しながら、どのように対応して 目的としています。 地域の災害対応能力を高めることを 象・室温などの環境や時間の変化を りうるさまざまな出来事に対し、 いくかをグループ内で協議・検討し、 れが抱える事情や避難所内外で起こ 避難者の年齢、 性別、 国籍、 それぞ 気

行うことができるよう、

防災教育用

『避難所運営ゲーム北海道版

各地域で円滑な避難所運営を

北海道は、

実際に災害が起こった

難所運営

を模擬体験してみませんか

第 49 回

曜日の12時30分から14時30分ま での女性13人。毎月第2・3火 成25年に発足したレクリエ ションダンスのサークルです。 で、若草つどいセンターで活動 現在、会員は50代から80代ま 『浮雲R. Dサーク ĺ

はやりの音楽や演歌、 しています。 レクリエーションダンスは

る創作ダンスです。 ど、さまざまな曲に合わせて踊 みんなで楽しく踊りましょう』 会のモットーは こでも楽しむことができますよ。 ステップを踏んで踊ることがで 場所を選ばず、いつでもど 『無理をせず、 同サー いろいろな ワルツな ・クル

初心者の方でも、

講師やメン

合わせて踊れることも魅力です。

なりますし、

その日の体調に

踊

ることで運動

不足の解

代表の山本千代子さん。です」と話すのは、同せ

安心してくださいね」と山本さ

ーが丁寧に教えてくれるので、

んは活動の様子を語ります。

とても楽しいです。これからも やかな雰囲気の中でリラックス 体に負担を掛けることなく、 集のチラシを見て入会しました。 活動している二階堂さんは、 てくれました。 続けていきたいですね」と話 しながら踊ることができるので 「若草つどいセンターで会員募 昨年の11月から同サークルで 和

人が輝き まちがときめく

Group

和やかな雰囲気の中、 んなで楽しく踊って運動 不足を解消しています

見学や活動に関する問 初心者も大歓迎の同 Щ 本さん (金8)2408 い合わ サ Ì ークル せ



▲曲に合わせてステップを踏み、ダンス を楽しむメンバーの皆さん

は 平