



市民活動センター『のぼりん』からのお知らせ

申し込み・問い合わせ ☎ 6 8 6 6

のぼりん文化講座

申し込みは、開催日の3日前までです。

葉画教室 (高野 恵子講師)

日時 12月9日(金)10時～12時
内容 いろいろな葉で色紙大の絵を描きます
定員 10人 (申し込み順)
参加料 1,000円 (材料代)

登別歴史散歩 (よりみち篇) 全5回中第5回 (街道 重昭講師)

日時 12月13日(火)9時～12時
内容 登別の歴史を学びます
定員 20人 (既受講者優先で申し込み順)

初心者書道教室 (成田 成峰講師)

日時 12月14日(水)10時～12時
内容 楷書や行書を学びます
定員 10人 (申し込み順)
持ち物 硯、墨液、筆 (大・小)、文鎮など

陶芸教室 (佐藤 彰講師)

日時 12月17日(土)10時～12時
内容 粘土で花瓶やコップを作ります
定員 20人 (申し込み順)
参加料 1,000円 (粘土、上薬、焼き代)
持ち物 手拭い

生け花教室 (講師・登別華道連盟)

日時 12月24日(土)10時～12時
内容 正月用の花を生けます
定員 10人 (申し込み順)
参加料 1,500円 (花代)
持ち物 剣山、はさみ、花器 (ない方はどんぶりなどの大きめの食器)
申し込み 12月15日(木)までにのぼりん



のぼりんナイトカルチャー

女性のためのナイトリフレッシュ

日時 毎週月曜日19時30分～20時15分
内容 体のゆがみや痛み、力みなどの原因にもなる骨盤を正しい位置に整え、美しい脚や姿勢をつくる骨格バランストレーニング
定員 10人 (申し込み順)
参加料 500円
申し込み 希望日の前日までにのぼりん

ヨガ教室

日時 毎週金曜日19時45分～20時30分
内容 ヨガ体験
定員 10人
参加料 500円

のぼりんイベント

ツボ押しとお灸体験 (登別お灸倶楽部主催)

日時 12月8日(木)13時30分～15時
定員 10人 (申し込み順)
参加料 500円
持ち物 動きやすい服装 (手足にお灸をします)

整膚つまみボランティア施術会 (登別整膚ボランティア会主催)

日時 12月17日(土)10時～12時
定員 10人 (申し込み順)
申し込み 同会・櫻井さん (☎ 9 1 5 4)

遺言書作成講座 (安部 裕一講師)

日時 12月19日(月)13時～17時
対象 遺言の書き方を学びたい方、書いた遺言書に問題がないか不安の方に
※専門家に相談している方は対象外です。
定員 7人 (申し込み順)
参加料 500円 (資料代)

富士 XEROX 富士ゼロックス 特約店

オフィスでのお困りごとありませんか?

複合機の更新
コピー用紙
印刷・製本
カラー封筒や色紙、特殊紙
etc.

オフィスのセキュリティ

ぜひ、おまかせ相談しちゃおう!

日光印刷はお客様のビジネスパートナーとしてお手伝いいたします。

日光印刷 BEST PRINTING

登別支店
登別市常盤町3丁目30番地4
☎ (0143) 81-3388 FAX (0143) 47-2513
本社/室蘭市寿町2丁目3番1号
☎ (0143) 47-8308 FAX (0143) 47-2513
支店/札幌・伊達

お気軽にご相談ください
☎ (0143) 47-8308
http://www.nikko-print.com

四季折々
海鮮満載
美味万来

浜小屋 **らんぼっけ**

登別ブランド認定品

らんぼっけ たらこ 地方発送OK!

お歳暮におすすめ!

- ・紅鮭・イクラ・干しガレイ・イカー夜干し
- ・鮭とばソフト・その他海産品
- ・前浜産ポイルモガニも好評販売中!!

有限会社 **武澤水産** 本社/登別市富浦町1丁目24の7 水曜日 定休
T83-3466 F83-3757