

男の料理教室

日時 10月22日(土)15時~17時
場所 とまかな
対象 男性
内容 料理の基本を学び、夕食のおかずと酒のさかな作り
定員 6人(申し込み順)
参加料 1千500円
持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り容器
申し込み 10月20日(木)までにとまかな(☎⑧7133)

ヘルシー料理教室

日時 10月21日(金)10時~13時
場所 しんた21
内容 地産の食材を使いヘルシー料理3品を調理
定員 25人(申し込み順)
参加料 600円

市民会館 サークル展

▶ **日時** 10月25日(火)13時~28日(金)12時
 ▶ **場所** 市民会館2階廊下と2階中ホール
 ▶ **内容** 市民会館を中心に活動している各サークルの木彫りや絵画、魚拓、洋裁、パッチワーク、押し花、俳句などの作品展示や活動紹介など
 ▶ **問い合わせ** 社会教育グループ(☎⑧1129)



申し込み 10月18日(火)までにボランティア花つなの会・安達さん(☎⑧7845)

登別美術協会公募展を開催します

期間 10月20日(木)~23日(日)10時~17時(23日(日)は16時まで)
 ※23日(日)13時から表彰式、作品講評、茶話会(参加料500円)を行います。

場所 鷺別公民館2階ホール
●出品作品を募集しています
対象 高校生以上の方

作品種別 油彩・水彩・日本画・パステル画・工芸(陶芸・葉彩画)で、1人2点まで
出品料 1千500円(高校生500円)
受け付け 10月17日(月)12時~16時に鷺別公民館へ直接搬入
問い合わせ 登別美術協会・高橋さん(☎⑧7232)

手作り教室

日時 10月22日(土)10時~12時
場所 郷土資料館
対象 20歳以上の方
内容 布地を使って小物やアークセサリーを制作
定員 20人(申し込み順)
参加料 200円
申し込み 10月5日(水)から14日(金)までに郷土資料館(☎⑧1339)

サウザンドパワーライブ in 登別

日時 10月23日(日)15時30分~18時30分
場所 婦人センター
内容 オカリナアンサンブル、語り、オリジナル曲演奏など
問い合わせ サウザンドパワー1・中居さん(☎⑤6262)

秋の市民登山会

日時 10月23日(日)6時30分~
集合場所 岡志別の森運動公園
駐車場 伊達市・道の駅駐車
内容 豊浦町にある秘境駅「小

幌駅」や「岩屋観音」を散策
定員 30人(申し込み順)
参加料 6千円(バス代など)
持ち物 夏・秋山登山標準装備、雨具、飲み物、登山靴
申し込み 10月11日(火)までに登別山岳会・藤木さん(☎⑤5897)

橘湖自然探勝会

日時 10月16日(日)8時~14時
集合場所 カルルス温泉駐車場
内容 橘湖周辺の紅葉の観察と健康増進を兼ねた自然探勝会
定員 30人(申し込み順)
持ち物 昼食、飲み物、タオル、手袋、雨具、歩きやすい靴
申し込み (一財)自然公園財団登別支部(☎⑧3141)

暮らしの家計の講習会

日時 10月27日(木)10時~12時
場所 登別中央福音協会
内容 家計簿について、食卓を整える工夫などの実習
参加料 450円(当日500円)
 ※託児を行います。詳しくは問い合わせください。
申し込み 室蘭友の会(☎⑤0605)

「申し込み」「問い合わせ」中の「G」は「グループ」の略です

ETC車載器優待販売キャンペーン!!

新規日専連カード会員限定価格

車載器がこんなに安い!!

日専連カード 新規入会で!! **3,000円**

日専連カード 会員様なら!! **7,980円**

ポイントがたっぷり!!

ポイントがたっぷり!! 日専連ETCカード お申込み好評受付中!!

※窓口ご来店の際は、運転免許証・銀行印・車検証をご持参下さい。

入金金・年会費 ずっと無料!

日専連パブリック

0120-36-7755

むろらん店 室蘭市 中島町3-29-1(サンプラザビル1F) 【受付時間】平日/AM9:00~PM5:30

胆振から日本を元気に!

各種無料相談・出張相談を承ります。

- 震災・原発関連 ●相続・遺言 ●交通事故
- 離婚・養育費・慰謝料 ●消費者被害(悪徳商法)
- 消費者金融・信販会社・銀行等からの借入金の整理 など

北海道みらい法律事務所 弁護士 増川 拓 (札幌弁護士会)

相談は要予約 ☎0143-83-4131

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) P有

http://www.hokkaido-mirai.com/