

### 『救急の日』の市民健康教室

**日時** 9月9日(金)18時30分  
**場所** 室蘭・登別保健センター  
 (室蘭市東町)  
**演題・講師**  
 ● 転倒骨折予防・製鉄記念室蘭病院リハビリテーション科理学療養士・中村祐太さん  
 ● 高齢者の骨折・市立室蘭総合病院整形外科部長・石川一郎さん

**問い合わせ** 室蘭医師会事務局  
 西下さん (☎④4393)

### 第35回市民公開がんセミナー

**日時** 9月14日(水)15時～  
**場所** 製鉄記念室蘭病院がん診療センター3階大講堂

**内容** 前立腺がんとその治療  
**講師** 同病院泌尿器科長・立木仁医師

**問い合わせ** 同病院  
 (☎④4404)

### 第15回室蘭・登別食介護研究会

**日時** 10月5日(水)18時30分(開場18時)  
**場所** 室蘭市中小企業センター

大会議室(室蘭市東町)

**内容** 訪問歯科衛生士による講話、在宅訪問での口腔ケア指導・在宅での摂食嚥下障害の対応の講演  
**問い合わせ** みながわ往診クリニック(☎③5962)

### 西いぶりが在宅ケアフェスティバル

**日時** 10月8日(土)10時～15時  
**場所** イオン登別店1階セントラルコート

**内容** 医師・看護師による健康チェック、介護予防体操、介護食の試食、介護機器の展示  
 医療・介護の相談コーナー  
 ※当日、直接会場にお越しください。  
**問い合わせ** 西いぶりが在宅ケア連絡会事務局(本輪西ファミリークリニック内・☎⑤⑤1212)

### 第8回市民公開講座

**日時** 9月28日(水)13時30分～15時(13時開場)  
**場所** 市民会館2階中ホール

**演題** 高血圧について勉強しましょうか  
**講師** 三愛病院内科診療部長・せんか

福澤純さん  
 申し込み 三愛病院  
 (☎③1111)

### 千円ドックを受診しませんか

**日時・場所**  
 ①11月2日(水)9時30分・鉄南ふれあいセンター  
 ②11月7日(月)9時・市民会館  
 ③11月15日(火)9時・登別公民館  
 ④11月16日(水)9時・労働福祉センター  
**対象** 国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している40歳以上の方  
 ※同年度内に特定健診、健康診査、短期人間ドック、脳ドックとの重複受診はできません。

#### 検査項目

**必須項目** 身体・血圧・視力・聴力測定、尿・血液(血糖、脂質、肝・腎機能、貧血)検査、心電図、眼底、大腸がん検診(便潜血)、肺がん検診  
**選択項目** 胃がん検診(バリウム)、前立腺がん検診(50歳以上の男性で治療中でない方)  
 ※選択項目は無料です。保険料(料)の滞納がある方は、検査料金が異なります。

**持ち物** 特定健診または健康診査

### 子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

	子宮頸がん検診	乳がん検診
<b>日時</b>	11月23日(水)	
	午前の部 8時30分～ 午後の部 12時30分～	午前の部 9時～ 午後の部 13時～
<b>場所</b>	しんた21	
<b>対象</b>	偶数月生まれの20歳以上の女性	偶数月生まれの40歳以上の女性
<b>内容</b>	子宮頸部細胞診	マンモグラフィ検査
<b>定員</b>	午前100人、午後100人	午前50人、午後40人
<b>料金</b>	1,700円	2,200円 (50歳以上は1,900円)

※国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料です。  
 ※託児を行いますので、希望者は申し込みの際に申し出ください(午前中の受診のみ)。  
**▶申し込み** 10月21日(金)までに、希望する検診名・時間帯、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、健康保険の種類、託児される子どもの人数・年齢を記入し、郵送またはファクス、Eメールで健康推進グループ(〒059-0016片倉町6丁目9-1、☎⑤0100、FAX⑤0111、Eメール:shinta21@city.noboribetsu.lg.jp)

#### 査の受診券

**定員**  
 ①・④…各30人(申し込み順)  
 ②・③…各60人(申し込み順)  
**申し込み** ①は9月7日(水)から30日(金)まで、②～④は9月7日(水)から10月14日(金)までに国民健康保険G(☎⑤1771)または年金・長寿医療G(☎⑤2137)

### 若い世代の健康診査を行います

**日時** 11月14日(月)・18日(金)13時30分  
**場所** しんた21  
**対象** 市内に居住する19歳から39歳までの方

※今年度に40歳になる方、学生、妊娠している方は対象外です。

**内容** 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血、コレステロール、血糖値)  
**定員** 各日60人  
**検査料金** 1,500円(国民健康保険の加入者は無料)  
**申し込み** 10月3日(月)までに、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、希望日程、健康保険の種類を記入し、郵送またはファクス、Eメールで健康推進グループ(〒059-0016片倉町6丁目9-1、☎⑤0100、FAX⑤0111、Eメール:shinta21@city.noboribetsu.lg.jp)

「申し込み」「問い合わせ」中の「G」は「グループ」の略です