

すくすくマタニティ教室

日時

① 9月3日(土) 13時30分～15時30分

分

② 9月7日(水) 13時30分～15時30分

分

場所 しんた21 ①・②共に

対象

① 妊娠されている方とその家族
② 妊娠されている方

内容

① 沐浴・抱っこ・おむつ交換の体験実習など

② 交流会、妊婦体操、妊娠期の食生活のお話など

定員

① 20組(申し込み順)

② 20人(申し込み順)

申し込み 8月26日(金)までに健康推進G(しんた21内・☎0100)

0100)



糖尿病講演会

日時 9月4日(日) 13時30分

場所 胆振総合振興局(室蘭市)

内容・講師

・事例報告「糖尿病連携手帳の活用の実際」…日鋼記念病院
糖尿病看護認定看護師・清水小百合さん

・講演「糖尿病と合併症」…あ

とつ内科クリニック院長・網頭慶太さん

定員 150人(当日参加も可能)

申し込み 8月30日(火)までに室蘭保健所(☎249844)

歯周病検診を受けましょう

歯周病は歯を失う最大の原因で、全身の健康にも関わる病気ですので、検診を受けましょう。

受診期間 8月31日(木)まで

対象 昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ、昭和41

年4月2日～昭和42年4月1日生まれ、昭和31年4月2日

～昭和32年4月1日生まれ、昭和21年4月2日～昭和22年

4月1日生まれの方

申し込み 市内の歯科医療機関に直接申し込み(定員になり次第締め切り)

※受診の際は、本人確認のため保険証を持参してください。

問い合わせ 健康推進G(しんた21内・☎0100)

た21内・☎0100)

女性のがん検診札幌ツアー

	子宮頸がん検診	乳がん検診
健診日時・場所	10月21日(金)13時・札幌がん検診センター	
集合日時・場所	10月21日(金)10時20分・しんた21	
対象	偶数月生まれの20歳以上の女性	偶数月生まれの40歳以上の女性
内容	子宮頸部細胞診、視触診検査	マンモグラフィ検査、視触診検査
定員	40人	40人
料金	1,700円	2,200円(50歳以上の方は1,900円)

※国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は無料です。

※無料クーポンを利用できます。

▶申し込み 任意の様式に希望する検診名、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、健康保険の種類を記入し、9月12日(月)までに郵送またはファクス、Eメールで健康推進グループ(〒059-0016片倉町6丁目9-1、☎0111、Eメール:shinta21@city.noboribetsu.lg.jp)に提出

※定員を超えた場合は抽選し、抽選結果を10月11日(火)までに通知します。

▶問い合わせ 健康推進グループ(しんた21内・☎0100)

胃がん・大腸がん検診

	胃がん健診	大腸がん検診
日時・場所	・10月3日(月)8時30分～12時…鷺別公民館 ・10月6日(木)8時30分～12時…しんた21	
対象	40歳以上の方(今年度中に40歳になる方を含む)	
内容	胃バリウム検査	便潜血検査
定員	各日45人	各日50人
料金	2,900円	1,100円

※国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は無料です。

▶申し込み 任意の様式に希望する検診名、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、希望する日時・場所、健康保険の種類を記入し、9月1日(火)までに郵送またはファクス、Eメールで健康推進グループ(〒059-0016片倉町6丁目9-1、☎0111、Eメール:shinta21@city.noboribetsu.lg.jp)に提出

※定員を超えた場合は抽選し、抽選結果を健診日の10日前までに通知します。

▶問い合わせ 健康推進グループ(しんた21内・☎0100)

『児童扶養手当』・『特別児童扶養手当』を受給している方へ

○児童扶養手当受給者…8月1日(月)から31日(火)までに『児童扶養手当現況届』を提出

○特別児童扶養手当受給者…8月10日(火)から9月9日(金)までに『特別児童扶養手当所得状況届』を提出

※各手当を受給されている方には7月末に書類を郵送しています。

※期間内に提出されない場合、8月分以降の手当

が支給停止となります。

▶提出場所 子育てグループ

○出張受け付けを行います

・8月9日(火)10時～13時…婦人センター

・8月10日(水)・17日(火)10時～16時…鷺別公民館

・8月24日(火)11時～14時…登別温泉ふれあいセンター

▶問い合わせ 子育てグループ(☎5634)