

7月の歯科救急医療

日時	診療所・住所・電話
7月3日(日) 9時～11時	グリーンデンタルクリニック (☎④13118) 室蘭市八丁平1丁目49-23
	くどう歯科クリニック (☎⑧60048) 登別市富岸町2丁目11-3
7月10日(日) 9時～11時	松田歯科医院 (☎④6480) 室蘭市日の出町1丁目24-25
	なお歯科 (☎0142②1117) 伊達市弄月町241-3
7月17日(日) 9時～11時	みつら歯科 (☎⑤6330) 室蘭市港北町2丁目6-1
7月18日(月) 9時～11時	日鋼記念病院歯科 (☎④1331) 室蘭市新富町1丁目5-13
7月24日(日) 9時～11時	由川歯科医院 (☎④43377) 室蘭市中島町3丁目15-1
7月31日(日) 9時～11時	森歯科クリニック (☎⑤0118) 室蘭市港北町2丁目5-18

問い合わせ 室蘭歯科医師会(☎④3522)

保育所に遊びに来ませんか

日時・場所

- ・7月7日(木)：鷺別保育所
- ・7月12日(火)：登別保育所
- ・7月14日(木)：富士保育所
- ・7月21日(木)：栄町保育所・幌別東保育所

※時間はいずれも9時45分から11時まで。

対象 小学校入学前の子どもとその保護者

持ち物 上靴(子ども・保護者)
※当日、直接会場にお越しください。

移動子育て支援センター

日時・場所

- ・7月4日(月)10時～15時：若草つどいセンター
- ・7月13日(水)10時～12時：若草小学校児童クラブ
- ・7月20日(水)10時～12時：鷺別公民館
- ・7月27日(水)10時～12時：であえーるはまなす

※若草つどいセンターは昼食の持ち込みが可能です。

問い合わせ 中央子育て支援センター

〒1 (☎⑧3715)

もぐもぐ食育ひろば

日時 7月12日(火)10時～11時
場所 しんた21
対象 6～9カ月児とその保護者
内容 離乳食の話・試食(保護)

お問い合わせ

室蘭友の家 (☎④06005)

子どもの生活 遊びのせかい、おやなび発見ひろば

日時 7月14日(木)10時～14時
場所 室蘭友の家(室蘭市東町)
内容 6歳以下の子どもと親の生活についての体験・ミニ講習、パジャマ・エプロン・手作りおもちゃの展示など
お問い合わせ 室蘭友の家 (☎④06005)

対象 小学校入学前の子どもとその保護者
内容 遊具を使った自由遊び、絵本の読み聞かせなど
持ち物 上靴
※当日、直接会場にお越しください。
※であえーるはまなすに車でお越しの場合は、事前にご連絡ください。

問い合わせ 中央子育て支援センター (☎⑧3715)

食育親子料理教室 ～ピザ職人になろう～

日時 7月28日(木)・29日(金)10時～12時30分
場所 しんた21
対象 小学生とその保護者
※小学4年生以上は、1人で参加可能。

者のみ)、遊びの紹介など
参加料 200円
持ち物 筆記用具、母子健康手帳
申し込み 7月8日(金)までに健康推進G(しんた21内・☎⑧0100)

もの作り講座

日時 8月27日(土)10時～12時
場所 登別子育て支援センター

内容 夏野菜ピザ・コロコロサラダ・ヨーグルトシャーベットの調理、夏野菜の講話
定員 各日20人(申し込み順)
参加料 1人300円
持ち物 エプロン、三角巾、上靴
申し込み 7月22日(金)までに登別市食生活改善推進員協議会・北山さん(☎⑧3431)

はらひママリフレッシュ講座 ～夏コース～

日時 7月27日～9月28日の毎週水曜日10時30分～11時30分(全10回)
場所 おにスポスタジオ(アール二ス内)
対象 4歳未満の子どもがいるお母さん
内容 リフレッシュヨガ、骨格メイクエクササイズ、燃焼系エクササイズ
定員 10人(申し込み順)
参加料 2千500円(託児料含む)
申し込み 7月1日(金)から7日(木)までに健康推進G(しんた21内・☎⑧0100)

対象 小学校入学前の子どもを待つ父母
内容 牛乳パックなどの廃材で椅子を製作
定員 8組(申し込み順)
※子どもが参加する場合は保護者2人、子どもが参加しない場合は保護者1人での参加可能。
持ち物 飲み物(水かお茶)
申し込み 8月1日(月)から5日(金)までに登別子育て支援センター(☎⑧2772)