

# ガイドブックの主な内容

## 認知症が気になったら

認知症についてどのように相談したり受診したりすればいいか、フロー図で紹介しています。

また、『認知症の方への接し方』なども掲載していますので、認知症が気になる方だけではなく、そのご家族の方にも役立ちます。

認知症が気になったら、まずは次の相談先にご相談ください。

### ▼掲載している相談先

#### ○地域包括支援センター

- ・『けいあい』（☎②5005）
- ・ゆのか（☎②2106）
- ・あおい（愛桜）（☎③0511）

#### ○認知症疾患医療センター

- ・恵愛病院（☎⑦0100）
- ・三愛病院（☎③3207）

## 物忘れのチェック

『物忘れチェックリスト』を載せていますので、認知症について相談・受診するきっかけとしてご利用ください。

### ▼チェック項目（一部紹介）

- ・今日が何月何日なのか、わからないときがある。
- ・お金の管理が難しくなった。
- ・慣れた道でも迷ってしまうことがある。
- ・身の回りの整理整頓が出来ない。
- ・何をするのも面倒である。
- ・実際には、いない人や虫が見えることがある。
- ・以前よりボーッとしていることが増えた。
- ・毎日同じもの（特に甘いもの）を食べ続けるようになった。

## 認知症への支援体制

認知症の方などが住み慣れた地域で安心して暮らしていくために市内で実施されている取り組みやサービスを紹介しています。

### ▼掲載している取り組みやサービス（抜粋）

実施主体	取り組み・サービス名
市高齢・介護グループ	認知症サポーター養成講座、SOSネットワークシステム、GPS貸与事業など
社会福祉協議会	あんしんサポーター事業など
NPO法人いぶりたすけ愛	サロン活動など
シルバー人材センター	臨時的・短期的な仕事の紹介など

### ▶ガイドブックの入手方法など

次の問い合わせ先で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。また、認知症対策の取り組みについての問い合わせも受け付けています。

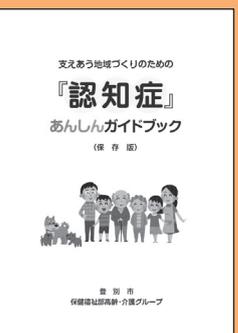
問い合わせ先	住所	電話番号
高齢・介護グループ	中央町6丁目11	☎⑤5720
地域包括支援センター『けいあい』	鷲別町2丁目32-1	☎②5005
地域包括支援センターゆのか	片倉町6丁目9-1	☎②2106
地域包括支援センターあおい（愛桜）	登別東町3丁目1-2	☎③0511



市では、認知症対策の取り組みとして、『認知症サポーター養成講座』を開催しています。平成27年度は、市内の事業所、町内会サロン、小・中学校、市民の方などを対象に開催していますので、この機会に同講座を受講し、一緒にボランティア活動に参加してみませんか。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ 高齢・介護グループ（☎⑤5720）

『認知症サポーター養成講座』を開催しています



支えあう地域づくりのための『認知症』あんしんガイドブック

近年、認知症になる方が増加しています。そこで市は、認知症の方やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らしていくように、認知症に関する知識や相談窓口、認知症の進行に合わせて利用できるサービス・制度などをまとめた「支えあう地域づくりのための『認知症』あんしんガイドブック」を作成しましたので、概要をお知らせします。