

10月4日(日)  
9時～

# 市民スポーツ・健康フェスティバル



## 岡志別の森 運動公園会場

### ふれあいサッカーコーナー

キックターゲットなどを行います。

対象 幼児～小学生

問い合わせ NPO法人おにスポ  
(☎011-7444)



### 軽食コーナー

11時～13時30分

焼きそば、おにぎり、そば、うどんなどを販売。



### 駅伝競走大会

- ・小学生低学年(1～3年)の部
- ・小学生高学年(4～6年)の部
- ・中高一般の部

※1チーム5人(チーム数の制限なし)。  
※それぞれ男子・女子の部あり。

申し込み 9月4日(金)から25日(金)までに  
社会教育グループ(☎011-1129)



### 市民パークゴルフ大会

男子の部・女子の部、36ホール  
(18ホール×2ラウンド)

ストロークプレイ個人戦

対象 18歳以上の方

定員 120人(申し込み順)

参加料 600円

申し込み 9月12日(土)から27日(日)までに  
岡志別の森運動公園(☎011-2525)



### 市民ソフトボール大会

トーナメント方式(5回・50分)

定員 16チーム(高校生以上・監督含め12  
人以内)

参加料 1チーム5,500円

申し込み 9月18日(金)9時に文化・スポー  
ツ振興財団事務局(☎011-1116)へ申  
込書(同財団で配布)と参加料を直接持  
参 ※定員を超えた場合抽選。



### ヘルスウォーキング大会

岡志別の森運動公園からの3コース(1  
キロ、4キロ、6キロ)を歩きます。

定員 30人(申し込み順)

持ち物 タオル・帽子・飲み物・雨具・  
ポール(貸し出しあり)など

申し込み 9月14日(月)から30日(水)までに  
社会教育グループ(☎011-1129)



## 市民プール らくあ会場

### ①ひめトレ(骨盤トレーニング)

産後3カ月以降のお母さんやお腹周りが気  
になる方などに。

10時15分～10時45分

12時15分～12時45分

### ②アクアビクス教室

13時～13時30分

### ③障害物競争

10時～10時30分

13時45分～14時15分

### ④水中玉入れ競争

(大人・子ども)

10時45分～11時15分

### ⑤宝探しゲーム

11時30分～12時

14時30分～15時

### ⑥健康測定会

日本工学院北海道専門学校の  
学生による健康測定会。

10時～15時

### ⑦トレーニングルーム

9時～17時

※中学生以上対象で、動き  
やすい服装と上靴を持参。

### ⑧個人タイム計測

10時～15時



※申し込み不要ですが、①～⑥に参加の場合は  
開始時間の10分前までにお越しください。

競技終了後は、岡志別の森運動公園、市民プールともに17時まで無料開放します。

※クラブやボールなどのレンタル料は別途かかります。

▶問い合わせ 社会教育グループ  
(☎011-1129)

駐車場は岡志別の森運動公園前と北海道曹達(株)幌別事業所の特設駐車場、  
市民プール駐車場をご利用ください。

※この事業の一部は公益財団法人北海道市町村振興協会(サマージャンボ宝くじの収益金)の助成を受けて実施しています。