

後期高齢者医療制度からのお知らせ

ジェネリック医薬品の利用について

医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。
ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全な薬であり、新薬より3割以上、中には5割以上価格が安くなるものもあります。

病院にかかるときは次のことに気をつけましょう

- ・かかりつけの医師に受診するようにし、同じ病気でいくつもの医療機関を受診することは控えましょう。
- ・また、休日や夜間に救急医療機関を受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

問い合わせ

年金・長寿医療グループ (☎011-2137)
北海道後期高齢者医療広域連合 (☎011-290-5601)

もぐもぐ食育ひろば

日時 7月14日(火)10時～11時30分
場所 しんた21
対象 6カ月から9カ月児とその保護者

方は、申し込みの必要はありません。
内容 離乳食のお話、試食(保護者のみ)、遊びの紹介など
参加料 200円
持ち物 筆記具、母子健康手帳
申し込み 7月10日(金)までに健康推進G(しんた21内・☎0100)

「申し込み」「問い合わせ」中の「G」は「グループ」の略です

健康教室



日時 6月17日(水)10時30分～11時
場所 JCHO登録病院
内容 管理栄養士による減塩生活に関する講話
※当日、直接会場にお越しください。
問い合わせ 同病院 (☎011-23235)

歯と口の健康週間イベント

日時 6月7日(日)10時～16時
場所 室蘭市市民会館
内容 8020コンテスト、図画・ポスターの展示、歯科相談、口臭診断、口腔清掃指導、無料フッ化物塗布など
問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎011-3522)

市民公開講座

歩行に関する話や、正しい歩行姿勢についてジェスチャーを

乳幼児健康相談 診査

問い合わせ 健康推進グループ(しんた21内・☎0100)

診査名・対象	日時	内容	持ち物	場所
4カ月児健康診査 (平成27年2月5日～平成27年2月28日生まれ)	7月29日(水) 時間は個別通知	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ	しんた21
10カ月児健康相談 (平成26年9月1日～平成26年9月24日生まれ)	7月17日(金) 時間は個別通知	身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介		
1歳6カ月児健康診査 (平成25年12月生まれ)	7月8日(水) 時間は個別通知	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳	
3歳児健康診査 (平成24年6月生まれ)	7月2日(水) 時間は個別通知	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談		
すくすく☆親子相談 (事前の申し込みが必要です)	7月28日(火) 9時20分～10時	発育・発達・育児・栄養などの相談		

交えながら説明します。
日時 6月22日(月)13時30分～15時
場所 市民会館2階中ホール
老後の健康は急ぎ足で歩
講師 三愛病院内科医師 金上 かながみ ことし
申し込み 当日までに同病院 宣夫さん (☎011-1111)