

# 知って備える 防災メモ

第29回



## 山菜よりも大切な『あなたの命』

山菜採りに出掛けた方が遭難する事故が後を絶ちません。

自分だけは大丈夫だと思っていま  
せんか。行方不明者の多くは山菜採  
りの経験者です。

山菜採りをするときは、次のこと  
を必ず守ってください。

### 山菜採りへ行くときは

- ・ 入山場所の地形をよく確認する
- ・ 気象情報を確認し、悪天候の場合  
は中止する
- ・ 行き先と帰る時間を家族に伝える
- ・ 単独での入山を避け、声を掛け合  
い位置を確認する
- ・ 白や黄色など、目立つ色の服を着  
用する
- ・ 携帯電話や非常食、防寒着を携帯  
する
- ・ 崖や急斜面などの危険な場所には  
近づかない

### 熊の出没に注意

- ・ 熊よけの鈴やラジオを携帯し、音  
を立てる工夫をする
- ・ 『クマの出没情報』に注意し、足

跡やふんを見たときはすぐに引き  
返す

### 遭難したときは

- ・ 落ち着いて行動し、笛などを吹い  
て自分の位置を知らせる
- ・ むやみに歩き回することは体力の消  
耗となるので、捜索隊を待つ

### 家族の方へ

- ・ 警察や消防への通報が遅れると、  
捜索が難航して救助できない場合が  
あります。
- ・ 必ず行き先と帰宅時間を確認する
- ・ 帰宅時間に戻らないときは、すべ  
らに通報する

### 過去3年間の 遭難事故発生件数

平成26年度	2件
平成25年度	3件
平成24年度	4件

さらに、平成23年度  
には行方不明者も出て  
います。くれぐれもお  
気を付けてください。

問い合わせ  
室蘭警察署 ☎011-4600110

人が輝き まちがとぎめく

# 仲間たち

Group

## 登別女声コーラスMFC

『登別女声コーラスMFC』  
は、昭和40年に発足し、ことし  
創立50周年を迎えました。現在  
在籍しているのは、20代から80  
代までの女性17人。毎週木曜日  
の19時から、鉄南ふれあいセン  
ターで練習しています。

MFCという名称は、もとも  
と町内会の母親同士で結成され  
たことに由来し、マザーズ、フ  
レンズ、サークルの頭文字です。  
現在は、町内会や母親などの加  
入要件は無くなっており、多様  
な会員構成となっています。  
練習が始まると、それまで和  
やかだったホールの雰囲気は一  
変し、柔軟体操や発声練習、コ  
ーラスなどに真剣に取り組み会  
員の姿がありました。



### 節目の年を迎え、 これまでの練習の成果を しっかり発揮します



▲ステージに立つ姿をイメージして練習

代表の古田幸代さんは「会員  
同士は、サークル外でも集まる  
ほど仲が良いですが、練習中は  
私語も少なくなり、指導者のも  
と、技術面のほか精神面も磨か  
れています。女声合唱ならではの  
の音楽をつくるという、発足時  
からの合唱団の姿勢は変わって  
いません」と話します。

11月開催予定の創立50周年記  
念コンサートや各種大会に向け  
て、密度の高い練習を行う同合  
唱団ですが、初心者や未経験者  
の参加も歓迎しています。昨年  
加入した舩田泰美さんは「歌声  
を聴き、感動して加入しました。  
未経験でしたが皆さんのサポー  
トもあり、楽しく練習できます」  
と話してくれました。

見学を希望する方は古田さん  
(☎011-460244)まで。